



Режим дня

- Пробуждение
- Утренняя зарядка
- Завтрак. Подготовка к занятиям
- Лекции и семинары
- Обед
- Помощь родителям по дому
- Пробежка
- Ужин
- Выполнение домашней работы. Подготовка к семинарам.
- Сон

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?