Режим дня

- [ ] **1.** Подъем, уборка постели
- [ ] **2.** Зарядка
- [ ] **3.** Умывание
- [ ] **4.** Завтрак
- [ ] **5.** Учебные занятия
- [ ] **6.** Обед
- [ ] **7.** Отдых
- [ ] **8.** Помощь по дому
- [ ] **9.** Выполнение домашних заданий
- [ ] **10.** Прогулка
- [ ] **11.** Ужин
- [ ] **12.** Сон

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?