



Саморазвитие

Мои планы на ближайший месяц.

- 1.** Начать заниматься спортом
Утренняя зарядка и общеразвивающие упражнения
- 2.** Начать правильно питаться
- 3.** Уделять больше времени своей красоте
- 4.** Привыкнуть ложиться спать не позже 23:00 и вставать не позже 9:00
- 5.** Проводить больше времени на солнце
- 6.** Избавиться от ненужных предметов одежды ,вещей и файлов в ноутбуке
- 7.** Прочитать все книги которые я давно хотела прочитать
- 8.** Привести в порядок свои мысли
- 9.** Завести новые знакомства
- 10.** Начать заниматься каким то новым хобби

"Все зависит только от тебя "

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?