



## Саморазвитие

Мои планы на ближайший месяц.

- Начать заниматься спортом  
*Утренняя зарядка и общеразвивающие упражнения*
- Начать правильно питаться
- Уделять больше времени своей красоте
- Привыкнуть ложиться спать не позже 23:00 и вставать не позже 9:00
- Проводить больше времени на солнце
- Избавиться от ненужных предметов одежды, вещей и файлов в ноутбуке
- Прочитать все книги которые я давно хотела прочитать
- Привести в порядок свои мысли
- Завести новые знакомства
- Начать заниматься каким то новым хобби

"Все зависит только от тебя "

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?