



Подготовка к экзаменам ОГЭ и ЕГЭ

1. Сбор материалов для подготовки

- Приобретите (скачайте) необходимые справочники по предмету и варианты экзаменационных заданий.
- Зайдите на сайт ФИПИ(fipi.ru), ознакомьтесь со структурой экзамена.
Изучите кодификатор (в нём - все-все темы экзаменов). Разделите эти темы на 3 категории: уверенно знаю/знаю средне/не знаю.
- Решайте примеры на общеобразовательном портале "Решу ОГЭ, ЕГЭ".

<https://ege.sdamgia.ru/>

2. Подготовка рабочего места

- Организуйте свое рабочее место .
Организируйте рабочее место: уберите все лишнее, сделайте стол идеально чистым, выбросьте непишущие ручки и использованные черновики. На столе должны остаться только тетради и учебники по тому предмету, к которому вы сейчас готовитесь. Телефон тоже лучше отложить в другой конец комнаты.
- Устройте тишину.
Занимайтесь в тишине. Фоном не должен звучать телевизор или YouTube. А если тишину устроить все-таки не получается (например, кто-то в вашей семье постоянно проводит онлайн-встречи и громко разговаривает), тихо включите в наушниках любимую музыку.
- Купите приятную и удобную канцелярию: тетрадь, ручки, маркеры.

Сделайте уборку помещения.

Меняйте локацию

Меняйте локацию. Да, дома это не просто. Но когда надоест заниматься за столом в комнате, можно учиться на балконе, греясь под солнцем, или в гостиной на ковре. Даже небольшая смена обстановки помогает собраться.

Заведите себе приятные ритуалы.

Они послужат мотивацией доделать дело до конца. Например, пообещайте себе после 2 выученных тем приготовить любимый гоголь-моголь или после 10 решенных заданий подойти к окну и полюбоваться закатом в наушниках.

3. Выбор способа изучения материала

Определите время суток , когда у Вас лучше запоминается информация.

утро, день, вечер

Определитесь со способом запоминания информации.

Конспект , пересказ, составление карточек, составление ментальной карты, шпаргалки.

Используйте метод "ПОМИДОРА".

Поставьте «помидор» (таймер) на 25 минут. • Работайте, не отвлекаясь, пока таймер не зазвонит. • Сделайте короткий перерыв (3-5 минут). • После каждого 4-го «помидора» сделайте длинный перерыв (15-30 минут). Обязательно оставьте себе хотя бы один день на неделе, в который Вы не думаете об учебе.

4. Процесс изучения материала

Проведите пробное тестирование.

Если у Вас не получается сходу определить, над какими темами нужно работать, напишите пробное тестирование и по его результатам выявите самые сложные для Вас разделы и задания.

Обозначить проблемы.

Чтобы четко обозначить проблемные темы, скачайте кодификатор ОГЭ или ЕГЭ на сайте ФИПИ.

Распечатайте список тем.

Распечатайте список тем и отметьте зеленым маркером то, что знаете отлично, желтым — темы, в которых сомневаетесь, красным — которые знаете плохо.

Сделайте чек-лист для подготовки к экзамену.

Ограничьте доступ в социальные сети.

Четко следуйте своему плану

Проведите итоговое тестирование.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?