



Каникулы

Мои планы на лето

- Прочитать книги, которые я давно хотела прочитать
- Делать ежедневную уборку: 15 минут.
- Выделять 1 час в день для чтения.
- Посещать онлайн-тренинги.
- Избавиться от старых и ненужных вещей.
- Выделять 6-9 часов на обучение в неделю
- Приобрести 5 новых полезных привычек
- Познакомиться с интересными людьми.
- Заняться новым хобби.
- Заниматься спортом и правильно питаться.