



6 нужных цитат из книги «Думай медленно... Решай быстро» Д. Канемана

"Наши действия и поступки определены нашими мыслями" или 6 причин прочитать Канемана.

- "Находить и называть чужие ошибки намного легче и приятнее, чем признавать свои. Всегда трудно ставить под сомнение собственные желания и убеждения, особенно в нужный момент, но грамотное чужое мнение может быть полезным"

"Мы непроизвольно ждем от друзей и коллег оценки наших решений, а потому качество и содержание ожидаемых оценок имеет значение. Необходимость разумно сплетничать – мощный стимул для серьезной самокритики, даже мощнее данного себе на Новый год обещания принимать более взвешенные решения на работе и дома".

- "Менять собственное мнение о человеческой природе трудно, а еще труднее менять мнение о себе в худшую сторону"

Как же тяжело признавать собственные ошибки, да и вообще быть судьей для самого себя.

- "Мы можем быть слепы к очевидному и, более того, не замечаем собственной слепоты"

При любых обстоятельствах важно оставаться непредвзятым и адекватно подходить к вопросу/проблеме.

- "В этом и состоит суть интуитивной эвристики: столкнувшись с трудным вопросом, мы отвечаем на более легкий, обычно не замечая подмены"

Упростив один вопрос, мы быстрее найдем решение для второго.

- "Единственное подтверждение рациональности не в том, что взгляды и предпочтения человека разумны, а в том, что они внутренне непротиворечивы"

Вот почему так важно заниматься самоанализом, углубляться в собственную психологию.

- "Ничто в жизни не важно настолько, насколько вам кажется, когда вы об этом думаете"

Мы порой так зацикливаемся на чем-то, что забываем о реально важных вещах.

@_limonar_ 22/06/2020

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?