Режим дня

- [ ] **1.** 7:00 Подъем
- [ ] **2.** 7:50 Утренняя пробежка
- [ ] **3.** 7:50 Утренняя пробежка
- [ ] **4.** 8:30 Завтрак
- [ ] **5.** 9:00 - 15:00 Учеба
- [ ] **6.** 12:30 Обед
- [ ] **7.** 16:00 Перекус
- [ ] **8.** 19:00 Ужин
- [ ] **9.** 19:30 Прогулки на велосипеде
- [ ] **10.** 23:00 Отбой

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?