



## Планы на лето

Это лето должно пройти максимально продуктивно, поэтому я решил сделать чек-лист

**1. Нормально выспаться**

*Институт сильно выматывает, нужно хорошо отдохнуть*

**2. Улучшить голос и его звучание**

*Необходимо составить перечень упражнений, которые помогут укрепить голосовые связки и силу голоса*

**3. Подтянуть физическую форму**

*Важно не запускать себя и следить за своим здоровьем*

**4. Улучшить дикцию**

*Для этого используются скороговорки*

**5. Заняться огородом**

*Как никак, а маме помогать нужно*

**6. Хорошо сдать сессию**

*Подготовиться ко всем экзаменам и зачетам*

**7. Помочь брату подтянуть математику**

*Конкретно темы с дробями*

**8. Покрасить волосы в черный**

*Самое время для изменения имиджа*

**9. Начать следить за питанием**

*Питание напрямую влияет на здоровье внешнее и внутреннее*

## 10. Подтянуть Теорию Государства и Права

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?