Чек-лист: 10 ошибок начинающего оратора

Прежде чем приступить к постижению секретов ораторского мастерства, нужно научиться избегать самых распространенных ошибок. Исходя из этих ошибок, пользуйтесь советами на практике, и вы заметите, как растет ваша уверенность и самоконтроль во время публичных выступлений.

- [ ] **1.** Несоответствие положения вашего тела и постановки голоса

Когда содержание ваших слов расходится с тоном речи, осанкой и языком тела, публика мгновенно это замечает. Осознанно передавайте ваше позитивное настроение слушателям. Это важно — люди в хорошем настроении легче воспринимают информацию, им хочется продолжать контакт.

- [ ] **2.** Оправдания перед публикой

Публике по большому счету все равно, волнуетесь вы или нет, как долго вы готовили свой доклад и какой у вас опыт публичных выступлений. Нужно говорить так, чтобы большая часть слушателей почувствовала: вы понимаете их стремления и желания, говорите для них и обращаетесь к каждому из них персонально.

- [ ] **3.** Извинения перед публикой

Начинающие ораторы любят извиняться, предлагая снять с них вину за плохое качество доклада.Публика — не священник и не отпустит ваши грехи. Учитесь превращать ваши недостатки в достоинства.

- [ ] **4.** Неправильное положение глаз и бровей

Психологические исследования показали, что области глаз оратора публика уделяет в 10-15 раз больше внимания, чем любой другой части лица. Обращайте внимание на свои глаза и брови. Если они будут говорить то же, что и ваши слова, публика вас полюбит.

- [ ] **5.** Неверный подбор слов

Помните: слова - это картинки в голове! Слова должны создавать нужную вам картинку в голове слушателей. Поэтому используйте только те слова, которые подкрепляют

желаемую цель.

- [ ] **6.** Отсутствие чувства юмора

Лучше информативной речи - только интересная речь! Добавьте в свою серьезную речь улыбку, разбавьте шутками, расскажите забавную историю. Людям нужно периодически отдыхать. Благодарная публика ответит вам благосклонностью и вниманием.

- [ ] **7.** Всезнайство,выставляемое на показ

Хуже неуверенных и неподготовленных ораторов -напыщенные и надутые, лопающиеся от осознания собственной важности. Выкиньте из головы заблуждение, что вы знаете больше, чем все остальные. Даже если вы хорошо осведомлены о теме, в отдельных отраслях люди могут знать гораздо больше вас.

- [ ] **8.** Суетливость оратора

Отвлекаясь от страха перед публикой, начинающий оратор может торопливо ходить от стены к стене туда-сюда, словно маятник, проделывать суетливые манипуляции с предметами. Найдите подходящее место и займите позицию, «пустите корни».

- [ ] **9.** Монотонная речь

Ничто не утомляет так, как доклад на интересную тему, читаемый скучным монотонным голосом.Чтобы держать публику «в тонусе», нужно постоянно варьировать громкость и силу своего голоса, придавая ему живости.

- [ ] **10.** Отсутствие пауз

Когда нечего сказать - лучше помолчите, пока придут нужные слова. Иногда необходимо время, чтобы подумать, свериться со своими записями или же просто попить воды. А публике нужны паузы, чтобы осмыслить сказанное вами.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?