



25 правил для улучшения своей жизни

Эти простые правила всегда подскажут как следует поступать в трудных ситуациях. Дадут совет или четкую инструкцию. А может вы жизнь начинаете с чистого листа? Универсальные правила для любой сферы в жизни. От исполнения желаний до самых трудных жизненных ситуаций.

Ранний подъем (5-6 часов)

Медитация

Обязательно каждое утро посвятить медитации. Помогает решить большинство проблем. Ответ придет из ниоткуда, но всегда во время. Попробуйте, сами удивитесь)

Аффирмация на день

Отличное начало дня, которое вы сами себе задаете

Выпить стакан живой (заговоренной) воды

В моем блоге много заговоров на воду, дарующих здоровье, силу, красоту и многое другое. Заходите, пользуйтесь!

Держаться подальше от негативных людей/ситуаций

Пересмотрите свое окружение. Перестаньте общаться с токсичными людьми.

Простить своих обидчиков

Есть техники по отпусканью обид, негатива и прошлого. Воспользуйтесь ими, очень понравится.

Окружить себя достойными людьми

Качественное окружение помогает горы свернуть)) Заводите новые полезные знакомства.

Работать на любимой работе

Настаиваю, работайте только на любимой работе, иначе денег будет всегда не хватать.

Практиковать йогу

Очень полезное занятие для здоровья тела и души.

Не употреблять нецензурные слова

Ненормативная лексика напрочь пробивает ауру негативной энергетикой. Перестаньте портить себе жизнь. Слово имеет огромную силу. Говорите красиво.

Избавиться от вредных привычек

Трудно, но можно воспользоваться помощниками - заговорами, мини-ритуалами, рунами и другими не сложными вещами. Будьте свободны и не зависьте ни от кого и не от чего.

Помнить о Высшей силе, обращаться к ней

У каждого своя вера, просто не забрасывайте свою веру и свою духовность в темный угол. Высшая сила всегда с нами, обращайтесь - помогут.

Почитать свой род

Знайте свои корни. Сила рода всегда с теми, кто их почитает. Соблюдайте родовые традиции, посещайте и поминайте ушедших в мир иной. Вам воздастся.

Быть благодарной за все что имеешь

Очень важно благодарить за все что получаете. Не благодарным ничего не дают.

Стараться говорить только правду

Специально написала "Стараться", потому что всегда говорить только правду невозможно. Но можно ведь быть честным в большинстве случаев. Так свободней жить, легче.

Вести дневник успеха, благодарить себя

Обязательно отмечайте свои успехи. Это добавит уверенности в себе, в своих силах. Благодарите и себя за труд, вознаграждайте по заслугам.

Избавиться от негативных мыслей

Фильтруйте свои мысли)) Слышали про силу мысли? О чем думаем, то и притягиваем. Не хотите проблем - думайте позитивно.

Читать книги для духовного роста

В книгах очень много мудрости. Берите ее не раздумывая. Важно делать зарядку мозга. Это отражается на нашем мышлении, принятии решений, коммуникабельности и т.д.

Защищать себя от сплетен, зависти и сглаза (амулетами)

Много даю разных рун, рунических формул и вязей для защиты от негатива. Заходите в мой блог, пользуйтесь.

Понять свою цель и выбрать верный путь к ней

проведите самоанализ вашей личности. Поймите кто вы, чего вы на самом деле хотите, как этого достичь и вперед!

Определить кто твои помощники по достижению цели (мечты, желания)

В важных делах, обращайтесь за помощью к вашему окружению, высшим силам и др. Главное понять кто или что может вам помочь. Ведь один в поле не воин.

Определить кто или что мешает достигнуть своей цели

Если вы идете в верном направлении к своей мечте, но что то постоянно тянет вас на пару шагов назад. Избавьтесь от этого. Бросьте то, что вам не нужно. Или временно отстранитесь.

Знать свои таланты и развивать их в себе

Каждому при рождении даются некие способности - таланты. В детстве они ярко проявляются, а позже уходят на второй, а то и третий план. Важно выполнять свою миссию в этом мире. То что дано при рождении, не просто так дается. Развивайте свои таланты и несите их в этот мир. Иначе постоянно будет черная полоса. Делайте то что должны делать. Вот только понять бы что именно...

Разобрать свои проблемы по полочкам, выявить причины и решения их

если случилась нехорошая ситуация, обязательно проанализируйте в чем ее причина. Когда найдете причину, можно будет понять как решить эту проблему.

Предполагать к чему приведут те или иные действия и делать верный выбор

Думайте о последствиях. Если вы наметили себе какой то план решения жизненной задачи, проанализируйте к чему это может привести. Возможно нужно будет скорректировать свой план действий.

Выполняя все правила, вы обречены на счастливую жизнь. С уважением, Анна Телла!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?