



## 25 правил для улучшения своей жизни

Эти простые правила всегда подскажут как следует поступать в трудных ситуациях. Дадут совет или четкую инструкцию. А может вы жизнь начинаете с чистого листа? Универсальные правила для любой сферы в жизни. От исполнения желаний до самых трудных жизненных ситуаций.

Ранний подъем (5-6 часов)

Медитация

*Обязательно каждое утро посвятить медитации. Помогает решить большинство проблем. Ответ придет из ниоткуда, но всегда во время. Попробуйте, сами удивитесь)*

Аффирмация на день

*Отличное начало дня, которое вы сами себе задаете*

Выпить стакан живой (заговоренной) воды

*В моем блоге много заговоров на воду, дарующих здоровье, силу, красоту и многое другое. Заходите, пользуйтесь!*

Держаться подальше от негативных людей/ситуаций

*Пересмотрите свое окружение. Перестаньте общаться с токсичными людьми.*

Простить своих обидчиков

*Есть техники по отпусканю обид, негатива и прошлого. Воспользуйтесь ими, очень понравится.*

Окружить себя достойными людьми

*Качественное окружение помогает горы свернуть)) Заводите новые полезные знакомства.*

Работать на любимой работе

*Настаиваю, работайте только на любимой работе, иначе денег будет всегда не хватать.*

Практиковать йогу

*Очень полезное занятие для здоровья тела и души.*

Не употреблять нецензурные слова

*Ненормативная лексика напрочь пробивает ауру негативной энергетикой. Перестаньте портить себе жизнь. Слово имеет огромную силу. Говорите красиво.*

Избавиться от вредных привычек

*Трудно, но можно воспользоваться помощниками - заговорами, мини-ритуалами, рунами и другими не сложными вещами. Будьте свободны и не зависьте ни от кого и не от чего.*

Помнить о Высшей силе, обращаться к ней

*У каждого своя вера, просто не забрасывайте свою веру и свою духовность в темный угол. Высшая сила всегда с нами, обращайтесь - помогут.*

Почитать свой род

*Знайте свои корни. Сила рода всегда с теми, кто их почитает. Соблюдайте родовые традиции, посещайте и поминайте ушедших в мир иной. Вам воздастся.*

Быть благодарной за все что имеешь

*Очень важно благодарить за все что получаете. Не благодарным ничего не дают.*

Стараться говорить только правду

*Специально написала "Стараться", потому что всегда говорить только правду невозможно. Но можно ведь быть честным в большинстве случаев. Так свободней жить, легче.*

Вести дневник успеха, благодарить себя

*Обязательно отмечайте свои успехи. Это добавит уверенности в себе, в своих силах. Благодарите и себя за труд, вознаграждайте по заслугам.*

Избавиться от негативных мыслей

*Фильтруйте свои мысли)) Слышали про силу мысли? О чем думаем, то и притягиваем. Не хотите проблем - думайте позитивно.*

Читать книги для духовного роста

*В книгах очень много мудрости. Берите ее не раздумывая. Важно делать зарядку мозга. Это отражается на нашем мышлении, принятии решений, коммуникабельности и т.д.*

Защищать себя от сплетен, зависти и сглаза (амулетами)

*Много даю разных рун, рунических формул и вязей для защиты от негатива. Заходите в мой блог, пользуйтесь.*

Понять свою цель и выбрать верный путь к ней

*проведите самоанализ вашей личности. Поймите кто вы, чего вы на самом деле хотите, как этого достичь и вперед!*

Определить кто твои помощники по достижению цели (мечты, желания)

*В важных делах, обращайтесь за помощью к вашему окружению, высшим силам и др. Главное понять кто или что может вам помочь. Ведь один в поле не воин.*

Определить кто или что мешает достигнуть своей цели

*Если вы идете в верном направлении к своей мечте, но что то постоянно тянет вас на пару шагов назад. Избавьтесь от этого. Бросьте то, что вам не нужно. Или временно отстранитесь.*

Знать свои таланты и развивать их в себе

*Каждому при рождении даются некие способности - таланты. В детстве они ярко проявляются, а позже уходят на второй, а то и третий план. Важно выполнять свою миссию в этом мире. То что дано при рождении, не просто так дается. Развивайте свои таланты и несите их в этот мир. Иначе постоянно будет черная полоса. Делайте то что должны делать. Вот только понять бы что именно...*

Разобрать свои проблемы по полочкам, выявить причины и решения их

*если случилась нехорошая ситуация, обязательно проанализируйте в чем ее причина. Когда найдете причину, можно будет понять как решить эту проблему.*

Предполагать к чему приведут те или иные действия и делать верный выбор

*Думайте о последствиях. Если вы наметили себе какой то план решения жизненной задачи, проанализируйте к чему это может привести. Возможно нужно будет скорректировать свой план действий.*

Выполняя все правила, вы обречены на счастливую жизнь. С уважением, Анна Телла!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?