



Каникулы

Список дел на время каникул

Покупки

Обновление гардероба к предстоящему учебному году

Хобби

Заняться вышиванием, вязанием

Учеба

Повтор пройденного материала

Чтение

Прочитать книги из списка (составленный в течение года)

Личностный рост

Развитие внимание, памяти (выполнение развивающих упражнений, заучивание стихов)

Общение

Общение с друзьями (обязательно посещение пожилых родственников)

Материальная сфера

Найти подработку (неполный день)

Укрепление здоровья

Утренняя гимнастика

Выполнение упражнений (в течение 15 минут)

Вечерняя пробежка

1,5 км легким бегом

Закаливание

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?