



Эко Чек лист ZERO WASTE

Откажись от концепции безответственного потребителя.

- Выключать неиспользуемые электроприборы из сети перед выходом
- Проверять маркировку продуктов. Избегать пвх и пластик №7
Пластик №7 – это как кот в мешке, это могут быть самые разные виды пластика. Вообще семерка – это непищевой пластик. Не очень понятно, почему мы так часто видим еду, упакованную в него. Пластик №3 – это ПВХ. Даже в Европе утилизировать его – большая проблема.
- Покупать яйца в картонной упаковке
Бумага, которая используется для упаковки яиц, – это уже макулатура в самом крайнем ее проявлении, то есть та бумага, которую больше в переработку не примут. Поэтому из всех предложенных вариантов она максимально экологична, ее можно спокойно выбросить или компостировать.
- Отказаться от воды в пластиковых бутылках
- Покупать то, что выращено недалеко от нас
Для того чтобы фрукты и овощи доехали до вас из дальних стран, сохранив свой товарный вид, на них наносится большое количество химических веществ – их же нужно как-то сохранить.
- Покупать товар в эко-мешочки и авоськи, избегая даже бумажных пакетов
- Сортировать макулатуру, пластик, одежду и остальные отходы на переработку
Тут нужно добавить, что переработка – это не панацея, потому что пластик, например, можно перерабатывать примерно до 5 циклов, а потом он отправляется на свалку. Условно бесконечное количество раз можно перерабатывать только металл и стекло. Тем не менее, это все равно будет энергозатратно, ведь все нужно доставить,

переработать, отмыть и произвести новые продукты. Отказ от перепотребления и повторное использование всегда стоит прежде переработки.

Растить зелень дома

Использовать стиральные порошки без фосфатов и фосфонатов (пр. Дося)

Фосфор, попадая в водоемы, создает сверх питательную среду, в результате чего водорослей становится неимоверное количество и начинается цветение воды. Бактерии разлагают отмирающие водоросли и в процессе потребляют кислород. Это вызывает его нехватку. Например, весенний замор рыбы вызван именно этим фактором. Важно, чтобы в составе порошка вместо фосфатов или фосфонатов были цеолиты.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?