



ИКТМ

Распорядок дня

- ☐ **1.** Проснуться
- ☐ **2.** Позавтракать
- ☐ **3.** В 8:30 прийти на пару
- ☐ **4.** В 10:10 прийти на пару
- ☐ **5.** Пообедать
- ☐ **6.** В 12:10 прийти на пару
- ☐ **7.** В 13:50 прийти на пару
- ☐ **8.** Отдохнуть
- ☐ **9.** Сделать домашнее задание
- ☐ **10.** Поужинать
- ☐ **11.** Отдохнуть ещё раз
- ☐ **12.** Лечь спать