



10 способов разнообразить летние каникулы

Как найти баланс между учебой и бездельем на летних каникулах? Я расскажу Вам о 10 интересных занятиях, которые дадут ребенку новые знания, положительные эмоции и толчок в развитии.

Читать вслух и вместе обсуждать книги

Подросток не любит читать? Не привязывайтесь только к обязательному списку книг на лето. Подайте пример: устройтесь в кресле с любимой книгой и зачитывайте вслух интересные моменты. Устраивайте викторины по книгам и семейные вечера чтения вслух с обсуждением.

Освоить новый навык

Почему бы не освоить новый неожиданный навык, которым потом можно будет удивить друзей? Танцевать контемп, жонглировать или играть на ударных — любые новые навыки развивают креативность и повышают уверенность в себе.

Записаться в секцию по интересам

Летом можно посвятить время хобби, на которое не хватало времени во время учебного года. Школьник мечтает профессионально фотографировать, управлять роботами или готовить, как Гордон Рамзи? Найдите вместе секцию по интересам.

Организовать собственный проект

Поставить домашний спектакль, устроить ярмарку или организовать праздник вашей улицы на даче — все это возможность проявить себя, развить креативность и поработать в команде на результат.

Познакомиться с носителями английского

Предложите школьнику зарегистрироваться на англоязычном форуме по интересам, найдите разговорный клуб в своем городе. А если едете за границу — просите ребенка задавать вопросы в отеле или супермаркете, чтобы потренировать язык.

Подписаться на 5 образовательных каналов на YouTube

Подросток увлекается биологией, созданием комиксов или робототехникой?

Предложите ему найти на YouTube тематические каналы, записаться на онлайн-курс в интернете или найти лекции на TED.

Заняться спортом

Не обязательно каждый день делать по 50 отжиманий или пробежать по 3 километра.

Используйте любые возможности, чтобы развить ловкость, гибкость и координацию ребенка: игры с мячом, ролики или велосипед, а может, езда верхом или серфинг.

Завести новые знакомства

Общение с новыми людьми поможет ребенку развить эмоциональный интеллект:

осознавать свои и чужие желания, проявлять гибкость и эмпатию. За пределами школы, где ребенок не связан рамками, общаться легче и интереснее.

Играть в игры

Школьник играет в компьютерные игры? Можно делать это с пользой, сменив язык на английский. Любит фантазировать? Предложите вместе организовать квест. А для семейных посиделок отлично подойдут настольные игры, которые учат общаться в группе, продумывать стратегию и достойно проигрывать.

Обсуждать эмоцию дня

Летом у вас больше времени на разговоры с ребенком. Попробуйте общаться с позиции эмоционального интеллекта: выбирать эмоцию дня и ее причину. Так школьник будет лучше понимать себя.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убраться?