



10 фактов об ошибках в воспитании

Каждому хочется быть идеальным родителем, однако мы понимаем, что быть идеальным во всем просто невозможно. Ошибки будут допускаться. Надеюсь, что прочтение этого чек - листа упростит Вам жизнь.

1. Ошибки – только часть айсберга

Нужно понимать, что воспитание ребенка это комплекс взаимодействия и то, что Вы находитесь с ним рядом и являетесь его опорой для ребенка самое важное.

2. Нет волшебного лекарства избежать проблем

Тысяча прочитанных книг, старание быть идеальными родителями - не будет гарантом, что с Вашим ребенком никогда ничего не случится. Нужно понимать, что это не так. Порой в нашей жизни что-то происходит просто потому, что происходит...И мы не в силах на это повлиять.

3. Невозможно делать «все правильно», возможно максимально постараться не делать неправильно

В психологии существуют теории воспитания ребенка. Одна из самых популярных это теория привязанности. В этой теории речь о глобальных вещах – серьезное разлучение, отвержение, насилие. Которые безусловно имеет смысл стараться не допускать в воспитании.

4. Хорошо бы не врать детям

Этот факт работает в любом аспекте нашей жизни. Любого человека дезориентирует, когда его обманывают. А ребенка тем более, в таком случае он не понимает, чего от нас ждать. Будьте в этом пример для своего чада, не обманывайте его и скорее всего именно на этой ноте между Вами будет сформированы доверительные отношения.

5. Ребенок – это субъект, а не объект

Позвольте детям совершать собственные ошибки, это позволит ему вырасти внутренне свободной личностью. Каждый человек индивидуален, есть особенности нервной системы и устройства мозга. Ребенок это не субъект воспитания, а индивидуальная

личность. Примите это.

6. Большинство мелких детских травм проходит без следа

Любой ребенок в момент взросления, набьёт кучу шишек и получит многочисленные отказы своим капризам. Все забудется - это естественный процесс взросления.

7. Более серьезные травмы – не приговор

Даже, когда в детстве случается серьезная травма с ней можно работать. Важно адекватно оценивать степень травмированности. Мы не растём в коконе и в полной безопасности. Главное вовремя выявить проблему и начать с ней работать. Вариантов проработки есть множество (психотерапевт, арт терапия, в маленьком возрасте сказкотерапия).

8. Фрустрации - важная часть детства

Ребенку дано детство – чтобы научиться обижаться и прощать, конфликтовать и выходить из конфликта. Ребенок должен постепенно учиться переносить неприятности, обиду, критику. Чтобы будучи взрослым адекватно реагировать на напасть нашего мира. Невозможно уберечь от всех фрустраций - нужно понимать, что по итогу благодаря им, он научится выдерживать большой удар.

9. Ребенку не нужен виноватый родитель

Представим ситуацию, что Ваш(а) (муж, жена) нервничает по своим личным причинам, нам передается настроение и ощущение ближнего, это закон физики и Вселенной. А дети, тем более маленькие интуитивно чувствуют настроения, напряжения родителей. Если Вы переживаете о том, что поступили неправильно ребенку будет не спокойно. Поэтому в любом случае постарайтесь сохранить спокойствие и внутренний баланс даже если допустили ошибку или перехвалили своего ребенка.

Завершить эти факты хочу положительной нотой. Ваш ребенок Вас любит просто за то, что Вы находитесь рядом. Ему не нужен рядом идеальный родитель, ему рядом нужна опора. Будьте настоящими и любите искренне, даже допуская ошибки, за Вашу честность и любовь Вам обязательно воздастся.