



Желания

Ваши желания осуществляются, если вы поверите в них и структурируете шаги. Принимать решения, вот что также важно при достижении целей, как и важно определять цель. Всё взаимосвязано.

Возможно ли это?

В жизни. (Если смог один человек, сможете и вы)

Стоит ли это того?

Пример: Выйти за муж за президента - вечные командировки, мужа нет дома и тд.

Даст ли это мне то, чего я хочу?

Пример: Хочу жену, еще не значит, что хочу просто жену, как объект. Хочу жену, означает, что хочу вкусную домашнюю еду, прибранный дом, деток, наконец и тд.

Какова моя цель?

Сформировать конечный образ, который желаете получить

Верю ли я в это?

Если вы не верите, что ваше желание возможно, вы притянете его НЕосуществление

Действуйте маленькими шагами. Начните с небольших желаний, типа похода в фитнес или даже магазин. Часто мы даже продукты выбираем с точки зрения "Надо". А вот возьмите и купите себе то, что хотите(главное, чтобы оно не причиняло вред!).