



Собираемся в путешествие на море (Россия)

Чек-лист поможет собрать чемодан на море. Больше адаптирован для девушек (есть раздел "декоративная косметика").

Ручная кладь

Блокнот, ручка

Может быть, и не пригодятся, так как сейчас всё можно записать в заметки на телефоне, но пусть лучше лежат в сумке

Ветровка/кардиган

Конечно, заранее стоит посмотреть прогноз погоды, но она так обманчива и переменчива, что лучше взять с собой что-то "накинуть" и чувствовать себя комфортно при любой погоде

Наушники

Внешний аккумулятор

В самый неподходящий момент (важный звонок, переписка, поиск маршрута) заряд телефона иссякает, поэтому данный аксессуар необходим

Деньги и документы

Деньги лучше разменять на купюры номиналом 100,500,1000 рублей; документы желательно отсканировать и положить в разные места с оригиналами

Деньги и документы

Наличные деньги

- Банковская карта
- Паспорт РФ
- Медицинский полис
- Билеты на самолёт
Необходимо заранее распечатать
- Туристический ваучер
Необходимо заранее распечатать

Гаджеты

- Отпариватель
Или можно взять с собой дорожный утюг; вещь нужная, чтобы всегда выглядеть "с иголочки"
- Монопод
Если путешествуете один или одна, а также вдвоём - вещь необходимая, чтобы селфи получались не хуже, чем на съемках у фотографа
- Зарядное устройство
Для всех ваших гаджетов (телефона, камеры, часов и т.д.)
- Экшн-камера
Если имеется, конечно! Не забудьте проверить наличие внутри карты-памяти, а также обязательно положите зарядное устройство! (см. пункт выше)

Лекарства

- Базовые
Обезболивающее; при отравлении; жаропонижающее; от аллергии; боли в горле; от насморка, заложенности

Для отдыха

Пластырь; средства до и после загара

Личная аптечка

Препараты, которые принимаются ежедневно или в случаях обострения хронических заболеваний

Для пляжа

Купальник/плавки

А лучше несколько штук

Сланцы

Полотенце

Не во всех отелях есть пляжные полотенца, так что лучше взять с собой

Лежанка

Чтобы можно было позагорать или устроить пикник в любом месте

Пляжная сумка/рюкзак

Нужна для того, чтобы сложить всё самое необходимое (крем для загара, бутылку воды, немного наличных денег, аксессуары для плавания) и отправиться на пляж

Маска или очки для плавания

Головной убор

Кепка, бейсболка, бандана или, может быть, шляпа с широкими полями?

Солнцезащитные очки

Зонт

Личная гигиена

- Зубная щетка и паста
- Ватные палочки и диски
- Влажные салфетки
- Дезодорант
- Расчёска
- Маникюрный набор, пинцет
- Шампунь и гель для душа

Хотя во многих отелях они есть уже в номере, так что нет необходимости везти их с собой

Декоративная косметика

- Средства для кожи
(увлажняющий крем (база под макияж), СС-крем, пудра, средства для контуринга, румяна, хайлайтер, корректор)
- Средства для глаз и бровей
(тени, тушь для ресниц, карандаш для бровей, гель-фиксатор для бровей)
- Средства для губ
(помада, карандаш, блеск)
- Средство для снятия макияжа

Уходовая косметика

- Средство для умывания
- Тонизирование
- Кремы по типу кожи
- Маски для лица, патчи
Пригодится после долгой дороги

Одежда

- Нижнее бельё
- Носки
- Майки, футболки, блузки
- Шорты, юбки, платья

Обувь

- Сандалии/босоножки
- Туфли
- Кроссовки

Надеюсь, мой чек-лист будет полезен. Приятного и комфортного отдыха!