



## ЧЕК-ЛИСТ ПО ПОДГОТОВКЕ К ФОТОСЕССИИ

Процесс фотосессии довольно сложный и имеет множество нюансов, каждый из которых требует должного внимания. Но работа, которую придется проделать, обязательно оставит у вас приятные воспоминания и впечатления - подготовка к фотосету всегда интересна и предполагает много творчества.

### Необходимые мелочи

*Берите с собой бутылочку водички, влажные салфетки, расчёску, пудру, консилер. Если вы будете с ребёнком, возьмите игрушки, перекус*

### Здоровье и настроение

*1. Если вы приболели, даже головная боль, лучше перенести съёмку. 2. Всегда высыпайтесь перед съёмкой- это очень важно. 3. За сутки до фотосессии не употребляйте алкоголь, это приводит к отекам. Постарайтесь оставить все негативные эмоции за дверями студии.*

### Место фотосъёмки

*1. Заранее определитесь с местом проведения фотосессии (студия, улица), согласуйте с фотографом. Если студия, забронируйте нужную дату и время. 2. Просмотрите до мелочей локацию на задуманном месте, возьмите нужные аксессуары с собой для образа. 3. Определитесь с видом съёмки, сообщите фотографу.*

### Позинг

*1. Ваши позы должны выглядеть естественно и непринужденно. Максимально расслабьтесь и войдите в образ, если это трудно, попросите помочь фотографа. 2. Импровизируйте, таким образом можно получить живые и искренние кадры. Не бойтесь предлагать и подсказывать идеи фотографу. 3. Обязательно, перед съёмкой просмотрите позы на просторах интернета, так же можете сохранить их на телефон).*

### Одежда (образ)

*1. Старайтесь брать запасные комплекты нижнего белья для разных комплектов одежды. 2. Подбирайте как минимум 3 образа, по одному на каждую локацию. Согласуйте образ с фотографом. 3. Берите с собой аксессуары: шляпка, платок, шарф,*

*серьги, бусы и т.д.*

## Волосы

*1. Вечером перед съемкой вымойте голову. 2. Ваша причёска на съёмке должна сочетаться с вашим внешним видом и местом съёмки. Заранее продумайте причёску, если нужно забронируйте время у парикмахера. 3. Не забывайте про аксессуары для волос: резинки, заколки, атласные ленты, платки и т.п.*

## Общее

*1. Не стесняйтесь звонить или писать для обсуждения предстоящей съёмки. 2. Предупреждайте заранее, если задерживаетесь. 3. Потренируйтесь позировать. Посмотрите фотографии в журналах и видео уроки, потренируйте позы перед зеркалом. Вы должны выглядеть сексуально и нравиться себе!*

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?