



Копия Здоровая улыбка

7 признаков здоровой и красивой улыбки. А мне уже нужно идти к стоматологу?
Предлагаю проверить здоровье полости рта по следующим пунктам.

Губы

Поверхность губ гладкая без трещинок и чешуек. Вам не хочется их постоянно кусать или облизывать. А гигиеническая помада-ваш верный помощник. Вас смело можно пригласить сниматься в рекламе губных помад от "Dior"

Зубы

Естественного однородного цвета без потемнений и белых пятен. Без сколов и выпавших пломб. Поверхность гладкая, блестящая, без обилия мягкого налета. Нет боли при приеме холодного, горячего, сладкого! А ночью вы крепко спите!

Десна

Бледно-розового цвета. Вам не доставляет неудобств чистка зубов или прием пищи. Заполняет собой промежутки между зубами в виде треугольника. Нет неприятного привкуса и запаха

Дыхание

Сохраняется свежим после чистки зубов на протяжении 2-6 часов. Вы не испытываете стеснения при разговоре из-за дурного запаха.

Речь

Вы легко произносите все звуки. Не шепелявите.

Жевание

Вы кушаете мягкое и твердое на любой стороне.

□ Язык

Цвет «здорового» языка всегда равномерно розовый, а сам орган влажный, без налета, пятен, бороздок и язвочек. Это указывает на то, что желудок и пищеварительная система здоровы и хорошо функционируют в процессе переваривания пищи

Если все признаки про вас-Поздравляю! Вы обладатель здоровой улыбки!Отсутствие хотя бы одного из этих признаков-повод обратиться к своему любимому стоматологу!

Всем здоровых улыбок!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?