



## Конфеты «Восточная сладость»

### Ингредиенты:

- 100 гр грецких орехов (можно брать любые орехи которые вам по вкусу)
- 100 гр кешью
- 100 гр чернослива
- 100 гр очищенных без косточек фиников
- 1 ст. л мёда
- Для обсыпки: кунжут, кокосовую стружку

### Приготовление:

- Приготовление:

*Отправляем в чашу блендера грецкие орехи и кешью, и измельчаем в крупную крошку. В глубокую тарелку пересыпаем орехи. В чашу миксера отправляем финики и чернослив. Измельчаем до пастообразного состояния. Соединяем с орехами и добавляем мёд. Все тщательно перемешать. Должна получиться однородная масса. Чайной ложкой и слегка влажными руками лепим конфеты в овальной или круглой форме. Далее готовые конфеты нужно обвалять в посыпке кунжута, или кокосовой стружке. Можно ничем не посыпать. На час поставить в холодильник.*

Наслаждайтесь вкуснейшими натуральным конфетами ручной работы. Такие конфеты

оценят все. Порадуйте себя и близких.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?