



## Как быстро подготовиться к прямому эфиру и ничего не забыть

### Что я скажу? (контент)

- Какая у меня цель?
- Кто мои зрители? Что у них "болит"?
- Чем я могу быть им полезным / полезной?
- Что я скажу в основной части?
- Чем я привлеку их внимание в самом начале?
- Что я скажу в конце? К чему призову их?
- Что я коротко скажу о себе?
- Что я хочу иметь в результате этого прямого эфира?

### Как я буду выглядеть?

- Что я надену?  
*Одежда + аксессуары*
- Я сделала прическу?
- Я сделала макияж?

Может, попробовать маску выбрать в Инстаграме?

### **Как мне подготовиться технически?**

Как мне установить телефон? Штатив?

Какой фон будет позади меня?

Как свет падает на моё лицо?

Я протер (протерла) камеру телефона?

Я сделал (сделала) 10-ти секундную пробную запись себя на камеру телефона?

Я приготовил (приготовила) шнур для зарядки и пауэрбэнк?

### **Как я подготавлиюсь психологически?**

Я сказал (сказала) себе, что меня ждут друзья?

Я переключил (переключила) фокус внимания с себя на моих зрителей, сказав: Я хочу быть им полезным (полезной)"?

### **О чем еще мне нужно помнить?**

Как назвать мой эфир?

У меня есть обложка для сохранения эфира в IGTV?

Я подготовил (подготовила) презентацию / подборки фото?

Я положил (положила) рядом планшет, маркеры, чтобы в случае

необходимости что-то нарисовать?

- Я сделал (сделала) анонс прямого эфира за 2 дня? / за 1 день? / в день эфира?
- Я умею сохранять прямой эфир? Или мне нужно загуглить, как это делать?
- Я подготовил (подготовила) чек-листы и другие материалы, которые буду рассылать после эфира?
- Я подготовил (подготовила) скрипты писем, чтобы разослать их после эфира?

*Это может быть ссылки на материалы, информация по оплате, программа курсов и т.п.*

Создатель чек-листа @еермакова64 Ермакова Елена, бизнес-тренер, имиджмейкер,  
блогер

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?