



## Прими себя - стань счастливой!

Время для счастья - сейчас! Место для счастья - здесь!

- Посмотри в зеркало и скажи - сегодня будет чудесный день!
- Начни день с улыбки
- Разреши себе быть неидеальной!
- Позволь себе ошибаться!  
*Ошибки - это опыт. Все их совершают. Это нормально.*
- Ты не обязана всем нравиться!  
*Ты же не купюра в 100 евро*
- Ты никому ничего не должна!
- Ты имеешь право на своё мнение!  
*Даже если оно не совпадает с мнением окружающих*
- Люби себя любой!  
*Со всеми своими изюминками и тараканами*
- Хвали себя за успехи!
- Не трать время на тех, кто не стремится провести его с тобой!
- Легко расставайся!  
*Будь то человек или вещь*

Окружай себя красивыми вещами и приятными людьми!

Не сравнивай себя даже с самыми близкими!

*Ты уникальна! Сравнить себя можно только с собой в прошлом.*

Будь благодарна!

Обнимайся!

*Это просто приятно;)*

Помни - ты уникальна! Будь счастлива, ведь главные вещи в жизни - вовсе не вещи

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?