Чек-лист | Эксперт

Чек - лист по уходу за лицом.

Список процедур по уходу за кожей лица, необходимых для улучшения качетсва кожи и поддержания ее баланса.

Утро:

- [ ] Гель для умывания.
  Легкий гель для умывания, который подходит для ежедневного использования (не содержащий в себе эффекта скрабирования)

- [ ] Лосьон для лица.
  Это необходимо, для того, что бы поры после умывания сузились, для дальнейшего воздействия с кожей тональных или иных средств.

- [ ] Крем.
  Используем утром утренний крем, для легкого увлажнения кожи, не нагружая эпидермиальный слой кожи.

- [ ] Патчи.
  Используем патчи, для улучшения циркуляции крови в области глаз, для разглаживания верхнего слоя кожи и снятия отека.

День:

- [ ] Крем.
  Используем дневной крем для поддержания PH-баланса эпидермиса и влаги во внутренних слоях кожи. (подходит для тех, кто не пользуется макияжем, или в те дни, когда вы без макияжа.

Вечер:

- [ ] Тоник.

  Тоник (для снятия макияжа/очищающий) снимает слой пыли накопившийся за день и косметические средства. Необходим для раскрытия пор, для последующего очищения.

- [ ] Пенка для умывания.

  Вечером необходимо использовать именно пенку, а не гель, т.к. кожа находится весь день под косметическими средствами и эпидермиальный слой кожи уязвим.

- [ ] Лосьон.

  Необходимо убедится, что мы до конца очистили кожу. Так же, лосьон способствует сужению пор, что необходимо перед нанесением крема.

- [ ] Крем.

  Используйте ночной крем или крем, имеющий более жирный состав, на основе масел подходящих вашей коже, т.к. в ночное время кожа более осушается, и травмируется от трения об постельное белье.

- [ ] Сыворотка вокруг глаз.

  Вечером необходимо дать нашей коже вокруг глаз отдохнуть от напряжения за весь день, снять усталость поможет охлаждающая сыворотка вокруг глаз, она не только освежит, но и увлажнит кожу, предотвращая утренние круги под глазами.

Выполняя правильный уход, ваше лицо будет сиять!!!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?