



Чек-лист для получения любого навыка

Руководство к тому, как получить новое знание или навык.

- Изучить основы через простые видеоролики и лёгкие тексты в интернете.
- Узнать об опыте людей: личные знакомства (на тематических мероприятиях, среди знакомых), форумы и другое.
- Освоить теорию через книги, статьи, научные работы или рецензии на них.
- Регулярно заниматься, в сумме получив 20 часов практики или применения знания. Это могут быть самостоятельные занятия, занятия с преподавателем или по видеороликам.
- Провести дискурс на эту тему хотя бы с одним человеком.
- Знаю, умею, понимаю.

*Составлено на основе личного опыта и теоретических знаний. Зинаида Сокс

<https://www.instagram.com/zinaida.soks/>