



Как установки влияют на вашу жизнь

Родители, родственники, общество, СМИ, наши друзья, фильмы и книги, наш личный опыт в разном возрасте — все это формирует наши убеждения и установки. Когда вы испытываете сильные эмоции — установка или страх особенно сильно запоминаются мозгом, сознанием, телом и переходят в подсознание. Это записывается как руководство к действию.

- Установка «На любимой работе много не заработаешь»

Результат — всю жизнь работаете там, где не нравится

- Установка «Все мужчины полигамны, все изменяют»

Результат — неверный муж или мужья

- Установка «Надо довольствоваться тем, что есть»

Результат — нереализованность, убогая жизнь

- Установка «Большие деньги — большие проблемы»

Результат — зарплата 12 000 руб

- Установка «У нас в роду у всех лишний вес»

Результат — лишний вес и борьба с весом бесполезна

- Если хотите узнать больше полезного ищите меня в Инстаграм
[@nataly.pronyakina](https://www.instagram.com/nataly.pronyakina)

Подружу вас с вашими тараканами

- Установка «Если сейчас все так хорошо, то потом будет что-то плохое»

Результат — всё хорошее заканчивается драматически и болезненно

Убеждения, установки, страхи, обиды влияют на наши действия, на нашу жизнь. Каждый день. Находя и изменяя свои убеждения, вы можете изменить свой привычный образ действий и начать видеть новые возможности.