



Как пройти тест на ВИЧ в домашних условиях (слюна)

Перед процедурой необходимо не пить, не есть, не полоскать рот хотя бы 15-30 минут. При процедуре НЕ проводите лопаткой по полости рта, кроме внешней стороны дёсен! Чек-лист основан на проверке тестом "OraQuick", но это может быть любой аналогичный тест по слюне. Обязательно сверьтесь с инструкцией к тесту. Этот чек-лист, главным образом для того, чтобы показать, что провериться на ВИЧ в домашних/полевых условиях - это просто и быстро.

- Купить экспресс-тест на ВИЧ (определяемый по слюне).
Самый известный в России "OraQuick". В аптеках экспресс-тесты на ВИЧ продаются редко, обычно их заказывают через сайты аптек.
- Открыть упаковку и прочесть инструкцию.
НЕ трогайте руками лопатку. Это та часть палочки, которой будете собирать материал для проверки.
- Проглотить слюну.
Таким образом, Вы уберёте лишнюю жидкость изо рта.
- Провести "лопаткой" один раз по передней части дёсен от одного уголка рта к другому. Аналогичным образом по дёснам нижней челюсти.
Нужно собрать околодёсную жидкость. Только у дёсен.
- Окунуть в раствор. Ждать.
От 10 до 40 минут. Обычно требуется 10-20 минут.
- Узнать результат.
Линия в С-зоне (в области стрелки): отрицательный результат, антитела к ВИЧ НЕ обнаружены. Вы здоровы. Линия в С и Т зоне одновременно (в области стрелок): положительный результат, антитела к ВИЧ обнаружены. Вероятна ВИЧ-инфекция.

Необходимо обратиться в СПИД-центр для полноценной проверки. В остальных случаях результат считается недостоверным. Стоит взять новый тест и повторить процедуру или обратиться в СПИД-центр и пройти тест там.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?