Путешествие с грудничком

Если вы собираетесь в путешествие с малышом, но боитесь что- то забыть.

- [ ] **1.** Подгузники
  В день нужно 6-8 шт.
- [ ] **2.** Влажные салфетки
  Чем больше- тем лучше
- [ ] **3.** Пеленки - одноразовые/многоразовые
  Для переодевания малыша в походных условиях
- [ ] **4.** Бутылочки- 2 шт.
  1- для воды 2- для смеси(если малыш на ИВ)
- [ ] **5.** Смесь
  Если ребенок на ИВ
- [ ] **6.** Термос с кипяченой водой
  Для разведения смеси/ промывания соски/бутылочки
- [ ] **7.** Соска + держатель
- [ ] **8.** Ватные диски, палочки
  Для гигиенических процедур
- [ ] **9.** Детское мыло, масло, крем
- [ ] **10.** Полотенце

- ☐ **11.** Носки
- ☐ **12.** Боди, футболки
- ☐ **13.** Теплая кофта/ комбинезон
- ☐ **14.** Штаны, колготки
- ☐ **15.** Панамка , шапка
- ☐ **16.** Царапки
- ☐ **17.** Плед/ одеяло

  Некоторые педиатры рекомендуют брать такое одеяло, под которым ребенок спал дома, чтобы меньше переживать на новом месте
- ☐ **18.** Игрушки

  В зависимости от возраста
- ☐ **19.** Лекарства

  От животика, температуры
- ☐ **20.** Радио/видео- няня
- ☐ **21.** Москитная сетка/ дождевик в коляску
- ☐ **22.** Коляску
- ☐ **23.** Кенгуру/портфель/ слинг

  Если вы пользуетесь таким приспособлением)
- ☐ **24.** Свидетельство о рождении + Полис

Путешествуйте с удовольствием!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?