



Путешествие с грудничком

Если вы собираетесь в путешествие с малышом, но боитесь что-то забыть.

Подгузники

В день нужно 6-8 шт.

Влажные салфетки

Чем больше- тем лучше

Пеленки - одноразовые/многоразовые

Для переодевания малыша в походных условиях

Бутылочки- 2 шт.

1- для воды 2- для смеси(если малыш на ИВ)

Смесь

Если ребенок на ИВ

Термос с кипяченой водой

Для разведения смеси/ промывания соски/бутылочки

Соска + держатель

Ватные диски, палочки

Для гигиенических процедур

Детское мыло, масло, крем

Полотенце

Носки

Боди, футболки

Теплая кофта/ комбинезон

Штаны, колготки

Панамка , шапка

Царапки

Плед/ одеяло

Некоторые педиатры рекомендуют брать такое одеяло, под которым ребенок спал дома, чтобы меньше переживать на новом месте

Игрушки

В зависимости от возраста

Лекарства

От животика, температуры

Радио/видео- няня

Москитная сетка/ дождевик в коляску

Коляску

Кенгуру/портфель/ слинг

Если вы пользуетесь таким приспособлением)

Свидетельство о рождении + Полис

Путешествуйте с удовольствием!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?