



Формула истинного желания

Это безошибочный способ установить свои истинные желания. Они находятся в списке твоих недовольств.

Назови все свои недовольства (списком, проблема 1, проблема 2 и т.д.)

Мои проблемы (список)

Проблема 1. Постоянная нехватка денег. Мы с мужем оба зарабатываем, но наших заработков хватает только на самое необходимое, а дети растут, у них увеличиваются запросы, и далеко не все мы уже можем удовлетворить. Это меня пугает.

Мои истинные желания

Антипод проблемы в формулировке реализованного намерения (к каждой проблеме)

Намерение 1 .Превращаю проблему в намерение: Мой ежемесячный доход составляет 100 тыс. руб. и более

ЗАЧЕМ мне необходимо, чтобы моё желание реализовалось? (Ответ на все вопросы к каждому намерению)

Что мне это даст такого, чего у меня нет сейчас?

Что появится в моей жизни, когда я получу это?

Что я стану чувствовать? Уверенность в себе? Самоуважение? Восторг?

Умиротворение? Воодушевление? Силу? Что?

Что я смогу сделать/испытать/позволить себе, когда получу это?

Какой станет моя жизнь, когда я получу это?

Помни: чем больше резонов, тем вероятнее воплощение

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?