



## МЕНЮ НЕДЕЛИ КЕТО

### понеделник

сырые овощи

*салат из помидор с соусом зеленым редька+морев+капуста*

основное блюдо

*курица с овощами*

десерт

*торт арахисовый шоколад*

### вторник

сырые овощи

*салат из помидор с соусом зеленым редька+морев+капуста*

основное блюдо

*курица с овощами*

десерт

*торт арахисовый шоколад*

### среда

десерт

*торт арахисовый шоколад*

основное блюдо

*курица с овощами*

сырые овощи

*салат из помидор с соусом зеленым редька+морков+капуста*

## **четверг**

десерт

*шоколад тыквенный пирог в пинтерест*

основное блюдо

*рыбные котлеты пюре из редьки и кабачка*

сырые овощи

*салат консервированы*

## **пятница**

десерт

*шоколад тыквенный пирог в пинтерест*

основное блюдо

*рыбные котлеты пюре из редьки и кабачка*

сырые овощи

*салат консервированы*

## **суббота**

сырые овощи

*салат консервированы*

основное блюдо

*рыбные котлеты пюре из редьки и кабачка*

десерт

*шоколад тыквенный пирог в пинтерест*

## **воскресение**

сырые овощи

*капуста кислая*

основное блюдо

*чебуреки с мясом сырники*

десерт

*шоколад*

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?