



Мне хватит: оставить 100 вещей и быть счастливым

Шесть советов тем, кто задумался о том, чтобы последовать принципу "100 вещей" и теперь не знает, как подступиться к реализации этой идеи.

- Проведите инвентаризацию и каталогизацию. Вы не сможете решить, что оставить и что выкинуть, если у вас не будет полного списка имеющихся вещей.

После составления списка разделите имеющиеся в нем вещи по категориям. Критерии могут быть любыми — по комнатам (кухня, спальня и т.д.), по частоте использования (ежедневно, раз в месяц, только летом и т.д.) или по назначению (нужны для работы, развлечения, выполнения домашних обязанностей)

- Сохраните только вещи двойного назначения. Не храните то, что не служит достижению сразу нескольких целей или не выполняет двойную функцию.

На диване в гостиной можно положить гостей? Оставляем. На кофейном столике можно поработать? Годится. А вот если посуда в буфете — не более чем украшение и никогда не выставлялась на стол, возможно, самое время от нее избавиться.

- Не будьте слишком аскетичны. Жить со 100 вещами не значит лишать себя любых удовольствий. Смысл идеи сделать жизнь проще и легче, а не истязать себя.

А вот "жалко выкинуть" (отдать/продать) — не аргумент. Не поддавайтесь на эту провокацию, иначе вы не сумеете остаться в рамках "бюджета" из 100 вещей.

- Следуйте правилу 12 месяцев. Безжалостно выкидывайте все, что не

использовали хотя бы раз за последние 12 месяцев

И не важно, о чем идет речь — о старых джинсах, залежах оберточной бумаги или старом чайнике, более чем вероятно, что эта вещь вам просто больше не нужна и никогда не понадобится.

- Через 3 месяца изучите список "нужно иногда" и примените к нему правило "1 месяца" выбросьте то, что ни разу не использовали 30 дней

Если вы действительно сомневаетесь в том, оставлять или выкидывать то поместите вещь в чулан (сарай, на антресоли) — решите ее судьбу еще через три месяца.

- Если вы работаете дома, вам кажется, что без этих вещей вам просто не обойтись — принтер, сканер, много бумаги. И скорее всего вы окажетесь неправы.

Чем меньше вы тратите на ведение домашнего офиса, тем меньше ваши расходы и, соответственно, больше доходы.

Что редко пишут во всех книгах про жизнь со 100 вещами, так это о том, что путь к идеалу — владение менее чем сотней вещей — может занять месяцы и даже годы. Ежедневно вам придется принимать решение, бить себя по рукам в магазинах, тратить время на инвентаризацию и обдумывание. Наконец, усилий потребует и продажа ненужных вещей, если вы не хотите все просто выкинуть или отдать. Это — работа, которая требует известного времени, дисциплины и терпения. Запаситесь всем этим перед тем, как отправляться в путешествие, целью и наградой которого является жизнь лишь с самым необходимым.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?