



## Мне хватит: оставить 100 вещей и быть счастливым

Шесть советов тем, кто задумался о том, чтобы последовать принципу "100 вещей" и теперь не знает, как подступиться к реализации этой идеи.

- Проведите инвентаризацию и каталогизацию. Вы не сможете решить, что оставить и что выкинуть, если у вас не будет полного списка имеющихся вещей.

*После составления списка разделите имеющиеся в нем вещи по категориям. Критерии могут быть любыми — по комнатам (кухня, спальня и т.д.), по частоте использования (ежедневно, раз в месяц, только летом и т.д.) или по назначению (нужны для работы, развлечения, выполнения домашних обязанностей)*

- Сохраните только вещи двойного назначения. Не храните то, что не служит достижению сразу нескольких целей или не выполняет двойную функцию.

*На диване в гостиной можно положить гостей? Оставляем. На кофейном столике можно поработать? Годится. А вот если посуда в буфете — не более чем украшение и никогда не выставлялась на стол, возможно, самое время от нее избавиться.*

- Не будьте слишком аскетичны. Жить со 100 вещами не значит лишать себя любых удовольствий. Смысл идеи сделать жизнь проще и легче, а не истязать себя.

*А вот "жалко выкинуть" (отдать/продать) — не аргумент. Не поддавайтесь на эту провокацию, иначе вы не сумеете остаться в рамках "бюджета" из 100 вещей.*

- Следуйте правилу 12 месяцев. Безжалостно выкидывайте все, что не

использовали хотя бы раз за последние 12 месяцев

*И не важно, о чем идет речь — о старых джинсах, залежах оберточной бумаги или старом чайнике, более чем вероятно, что эта вещь вам просто больше не нужна и никогда не понадобится.*

- Через 3 месяца изучите список "нужно иногда" и примените к нему правило "1 месяца" выбросьте то, что ни разу не использовали 30 дней

*Если вы действительно сомневаетесь в том, оставлять или выкидывать то поместите вещь в чулан (сарай, на антресоли) — решите ее судьбу еще через три месяца.*

- Если вы работаете дома, вам кажется, что без этих вещей вам просто не обойтись — принтер, сканер, много бумаги. И скорее всего вы окажетесь неправы.

*Чем меньше вы тратите на ведение домашнего офиса, тем меньше ваши расходы и, соответственно, больше доходы.*

Что редко пишут во всех книгах про жизнь со 100 вещами, так это о том, что путь к идеалу — владение менее чем сотней вещей — может занять месяцы и даже годы. Ежедневно вам придется принимать решение, бить себя по рукам в магазинах, тратить время на инвентаризацию и обдумывание. Наконец, усилий потребует и продажа ненужных вещей, если вы не хотите все просто выкинуть или отдать. Это — работа, которая требует известного времени, дисциплины и терпения. Запаситесь всем этим перед тем, как отправляться в путешествие, целью и наградой которого является жизнь лишь с самым необходимым.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?