Как упростить жизнь по канонам минимализма, даже если это не ваш стиль?

«Однажды ко мне залезли. Но моя комната была настолько захламленной, что бедный вор так и не смог найти ничего ценного. Я лишился всего лишь монитора и нескольких игр, но испытал странное чувство: я хотел, чтобы воры забрали больше», — с этого печального события начал свой путь к минимализму Мэтт Мадэйро, автор бестселлера «Проще».

1. Вещи, которые не приносят ни пользы ни радости, — наши главные враги. Они и есть хлам. Не стоит тратить силы на организацию, и складирование хлама.

- [ ] **1.1** Выбрасывать все, что не тронуто год
- [ ] **1.2** Выбрасывать каждый день по десять вещей
- [ ] **1.3** Выбирать из массы вещей те, которые бы вы взяли с собой при переезде, а от остального избавляться
- [ ] **1.4** Не держать в доме предметы, дублирующие друг друга
- [ ] **1.5** Если купили новую кастрюлю, распрощайтесь со старой и т.д.
- [ ] **1.6** Что касается мебели, то ее количество тоже хорошо бы сократить.

«Без пустоты нет красоты, как без тишины нет музыки», — пишет Доминик Лоро в своей книге «Простота вещей».

- [ ] **1.7** Мало избавится от нажитого добра, важно научиться регулировать

входящие потоки, то есть, не покупать.

Посадите дом на диету.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?