Чек-лист | Эксперт

Четырнадцать нетипичных советов для достижения целей

- [ ] **1.** Приступайте к работе, даже если вам не хочется. Это не всегда весело, не всегда хватает мотивации, но, успешные люди делают это при любых условиях.

  Это один из важнейших факторов, который отличает успешных людей, поэтому обратите на него внимание. Его эффективность нельзя ни отрицать, ни сфабриковать. Делать что-то снова, снова и снова не очень интересно и вдохновляюще, однако, черт возьми, это работает.

- [ ] **2.** Результат приходит благодаря регулярному приложению усилий, а не поиску «лучшего» решения или очередной отговорки.

  Те, кто достигают результата, понимают, что лучше заняться делом, чем искать лучшее решение. Лучше ежедневно добиваться небольших успехов, чем тщательно продумывать план действий. Только так вы приблизитесь к своей цели.

- [ ] **3.** Небольшие, постепенные улучшения важнее кардинальных изменений

  Результат приходит постепенно. Успешный человек знает, что гораздо важнее каждый день становиться немного лучше, чем стараться изменить или сделать все сразу. Терпение – это скрытая сила.

- [ ] **4.** Не ищите оправданий.

  Те, кто достиг успеха, знают, что ничто не заменит постоянной упорной сознательной работы, и что невозможно избежать препятствий на своем пути. Они подстраиваются под обстоятельства, а не придумывают оправданий.

- [ ] **5.** Нужно уметь принимать решения – особенно, если они непростые.

  Вы можете управлять своей жизнью сами, либо позволить кому-то влиять на ваше будущее. Только первый вариант приведет к цели.

- [ ] **6.** Знайте, что личностный рост – это возможно.

Люди, мотивированные на личностный рост, знают, что результат приходит благодаря постоянным усилиям. Те, хочет научиться чему-то новому, должны усердно над этим работать.

- [ ] **7.** Когда это необходимо, говорите «нет».

Иногда просто необходимо отказаться от чего-либо, чтобы уделить время вещам, которые ведут к реализации ваших целей.

- [ ] **8.** Не бойтесь экспериментировать

Успешные люди не ждут, пока кто-то объяснит им что делать, они просто делают и смотрят, что из этого получается. «Это сработает? Понятия не имею, так что давай выясним».

- [ ] **9.** Цель важнее страсти.

Страсть – это всего лишь чувство. Цель – это миссия.

- [ ] **10.** Делайте то, что необходимо, даже если это страшно.

Способность делать то, что необходимо, даже если это в тягость, даже когда это жутко выматывает и приносит боль, - это причина, по которой некоторые люди добиваются успеха, а другие никогда его не добьются.

- [ ] **11.** Работайте тяжело, но с умом.

Фокусируйтесь на том, что должно быть обязательно сделано, и не отвлекайтесь на туманные перспективы.

- [ ] **12.** Соревнуйтесь с собой, а не с другими.

Цель завтрашнего дня – стать хоть немного лучше, чем вы есть сегодня.

- [ ] **13.** Знайте, что неудача – это часть пути, а не определяющая его черта

Успешные люди понимают, что неудача – это неизбежная часть процесса, а извлеченные уроки могут стать лучшими учителями. Не нужно бояться провала, его нужно достойно принять.

- [ ] **14.** Вместо того, чтобы жаловаться, займитесь делом.

В следующий раз, когда начнете жаловаться, задумайтесь и остановите себя. Затем

сразу сделайте что-нибудь, что поспособствует достижению результата.

Примените данные советы к собственной жизни и наслаждайтесь результатами, либо же проигнорируйте их и останьтесь в состоянии «хочу достичь», вместо того чтобы достичь на самом деле.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?