



## Жизнь

Прожитый день

- 1.** Сделаны физические тренировки
- 2.** Сделан завтрак
- 3.** Выполнены ваннные процедуры
- 4.** Записана лекция
- 5.** Произведено активное участие на практическом занятии
- 6.** Приготовлен обед
- 7.** Выполнен звонок по поводу вакансии
- 8.** Вождение
- 9.** Выполнена прогулка на свежем воздухе
- 10.** Прослушана аудиокнига
- 11.** Приготовление ужина
- 12.** Выполнено домашнее задание на следующий день
- 13.** Выложены посты в группу во вконтакте

- 14.** Проконтролировано выкладывание постов других участников
- 15.** Общение с братом

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?