



Жизнь

Прожитый день

- Сделаны физические тренировки
- Сделан завтрак
- Выполнены ваннные процедуры
- Записана лекция
- Произведено активное участие на практическом занятии
- Приготовлен обед
- Выполнен звонок по поводу вакансии
- Вождение
- Выполнена прогулка на свежем воздухе
- Прослушана аудиокнига
- Приготовление ужина
- Выполнено домашнее задание на следующий день
- Выложены посты в группу во вконтакте

Проконтролировано выкладывание постов других участников

Общение с братом

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?