



# Чек-лист на развитие речевого и артикуляционного аппарата

Чек-лист направлен на развитие речевого и артикуляционного аппарата. Благодаря нему вы сможете четче проговаривать звуки и с легкостью овладеете ораторским искусством.

## 1. Артикуляционная гимнастика

- 1.1 Расслабление
- 1.2 Артикуляционные упражнения на губы
- 1.3 Артикуляционные упражнения на язык

## 2. Дыхание

- 2.1 Упражнение на косые мышцы живота
- 2.2 Дыхание в позиции лежа
- 2.3 Дыхание в сложных позициях

## 3. Звуковая разминка

- 3.1 Звучание с закрытым ртом
- 3.2 Сочетание гласных

**3.3** Сложные звуко сочетания

**3.4** Скороговорки

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?