



Чек лист по подготовке к фотосессии

Процесс фотосессии довольно сложный и имеет множество нюансов, каждый из которых требует должного внимания. Но работа, которую придется проделать, обязательно оставит у вас приятные воспоминания и впечатления - подготовка к фотосету всегда интересна и предполагает много творчества.

1. Общее

1.1 1

Не стесняйтесь звонить или писать для обсуждения предстоящей съёмки.

1.2 2

Предупреждайте заранее, если задерживаетесь.

1.3 3

Потренируйтесь позировать. Посмотрите фотографии в журналах и видео уроки, потренируйте позы перед зеркалом. Вы должны выглядеть сексуально и нравиться себе!

2. Важные мелочи с собой

2.1 1

Берите с собой бутылочку водички, влажные салфетки, расческу, пудру, консилер. Если вы будете с ребёнком, возьмите игрушки, перекус.

3. Здоровье и красота

3.1 1

Если вы приболели, даже головная боль, лучше перенести съёмку .

3.2 2

Всегда высыпайтесь перед съёмкой - это очень важно .

3.3 3

За сутки до фотосессии не употребляйте алкоголь, это приводит к отекам.

Постарайтесь оставить все негативные эмоции за дверями студии)

4. Место фотосъемки

4.1 1

Заранее определитесь с местом проведения фотосессии (студия, улица) , согласуйте с фотографом. Если студия, забронируйте нужную дату и время.

4.2 2

Просмотрите до мелочей локацию на задуманном месте, возьмите нужные аксессуары с собой, для образа.

4.3 3

Определитесь с видом съёмки, сообщите фотографу.

5. Позинг

5.1 1

Ваши позы должны выглядеть естественно и непринужденно. Максимально расслабьтесь и войдите в образ, если это трудно, попросите помочь фотографа.

5.2 2

Импровизируйте, таким образом можно получить живые и искренние кадры. Не бойтесь предлагать и подсказывать идеи фотографу .

5.3 3

Обязательно, перед съёмкой просмотрите позы на просторах интернета, так же можете

сохранить их на телефон)

6. Одежда и образы

6.1 1

Старайтесь брать запасные комплекты нижнего белья для разных комплектов одежды.

6.2 2

Подбирайте как минимум 3 образа, по одному на каждую локацию. Согласуйте образ с фотографом.

6.3 3

Берите с собой аксессуары: шляпка, платок, шарф, серьги, бусы и т.д.

7. Волосы

7.1 1

Вечером перед съемкой вымойте голову.

7.2 2

Ваша прическа на съемке должна сочетаться с вашим внешним видом и местом съемки. Заранее продумайте причёску, если нужно забронируйте время у парихмахера.

7.3 3

Не забывайте про аксессуары для волос: резинки, заколки, атласные ленты, платки и т.п

Удачных кадров и хороших фотографов

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?