



как закрыть УСПЕШНО сессию?

- Начните готовиться заранее и делайте все во время
- Шпаргалки очень выручают
(Даже в процесс их написания ваш мозг подсознательно это запоминает и хоть что-то в вашей голове и останется до экзамена)
- Зубрить текст бесполезно
(Потому что изучаемый материал в первую очередь надо понимать)
- Перед сессией нужен отдых
- Всегда занимайтесь спортом
(Именно это поможет вам снять напряжение в период подготовки)
- Всегда задавайте вопросы, чтобы лучше разобраться в теме
- Покупайте в период сессии покупать себе много фруктов и витаминов, чтобы поддерживать свой организм в тонусе