



## для детей на дистант

Я слышу - я забываю. Я вижу - я запоминаю. Я делаю - я понимаю. Конфуций

### 1. Подготовительный этап (совместно с родителями)

☐ **1.1** Узнайте, что нужно для дистанционного обучения

*Хорошее подключение к интернету Работаящая веб-камера и микрофон для видеосвязи  
Удобное кресло и продуманное рабочее место*

☐ **1.2** Проверьте связь и изучите образовательные платформы

*Zoom, Якласс, Учи.ру, Фоксфорд, РЭШ, Дневник.ру, Смарт тетрадь...уточни у классного  
руководителя об образовательных платформах, которыми пользуется учитель -  
предметник*

☐ **1.3** Сохраняй школьный режим дня

*Спланируй день, учитывая регулярные перерывы, общение со сверстниками, не  
позволяй себе заниматься в пижаме и со спутанными волосами.*

☐ **1.4** Подберите одежду для занятий

*Одежда настраивает на рабочий лад*

☐ **1.5** Подготовь расписание занятий

☐ **1.6** Повесь доску для заметок

*Помогает самоорганизоваться*

☐ **1.7** Изучите с родителями основы онлайн-этикета

*Каждый участник должен придерживаться правил онлайн-общения с учителем и со  
сверстниками. Выясните у классного руководителя временные отрезки, в которые*

## 2. Ежедневно

### ☐ 2.1 Режим дня

*Вставать за час до предполагаемых занятий: утренний туалет, зарядка, завтрак, настрой на рабочий лад*

### ☐ 2.2 Проверь техническое обеспечение образовательного процесса

*Проверь, как работают предложенные обучающие площадки, достаточно ли ресурсов техники и сети Интернет, не отчаивайся, если в данный момент технические неполадки, всегда под рукой есть верный помощник - учебник!*

### ☐ 2.3 Не ленись, верь в себя и у тебя все получится. Желаю успехов!

Обучение - это не то, что получаешь случайно. А то, к чему стремишься со страстью и делаешь с усилием. Эбигейл Адамс