



## Чек-лист по уровням компетенции

Чек-лист для понимания природы человека, особенностей мозга, когда дело касается знаний и навыков. Отмечайте и повышайте свой уровень.

### Бессознательная некомпетентность

*Первый уровень. Когда человек не знает, что он чего-то не знает. Например, когда кто-то думает, что вести блог - это просто активничать в сетях, выкладывать посты и вдруг оказываться интересным для других. Он не осознаёт, что для того, чтобы заниматься этим профессионально нужны знания об охватах, вовлечении, настройке таргетинга, комментинге, взаимном пиаре, разработке стратегии, построении бренда, платформах для сотрудничества с заказчиками и прочем.*

### Осознанная некомпетентность

*Второй уровень. Когда Вы осознаёте своё незнание. Я хочу написать научную работу, о том, что в мозге влияет на нашу память. Начинаю и вдруг понимаю, что мне не хватает знаний, о том, что показали последние исследования. Я знаю, что чего-то не знаю.*

### Осознанная компетентность

*Третий этап. Когда Вы осознаёте, что знаете, умеете и разбираетесь в предмете. Когда Вы уже оказывали первую помощь и прошли соответствующий курс в медицинском учреждении. Вы знаете, что умеете и можете оказать первую помощь, Вы можете объяснить, что нужно делать другому человеку.*

### Неосознанная компетентность

*Четвёртый уровень. Когда Вы не осознаёте, что являетесь носителем знания. Это часто бывает у художников. Они легко ровно нарисуют круг, однако когда Вы спросите, как нарисовать также, они отвечают: "Ну просто рисуешь круг". Они настолько давно в этом, что могут не понимать, как это можно не уметь. Они будут считать, что нет в этом*

*ничего особенного, потому что они это делают уже давно на автомате.*

\*Составлено на основе личного опыта и теоретических знаний. Зинаида Сокс

<https://www.instagram.com/zinaida.soks/>

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?