



## Чек-лист «Как встретить Мужчину Вашей Мечты»

Для тех, кто в "активном поиске"! Пришло время начать активный поиск!

- Определитесь и запишите главные «признаки» того, что мужчина вам подходит: возраст, телосложение, образование, материальный и социальный уровень, семейный статус, дети.

*Прежде начать «ждать судьбоносной встречи» - решите для себя, что вам действительно важно, а что нет. Не закрывайте глаза на то, что не нравится.*

- Заранее определитесь с «жизненным сценарием» мужчины.

*Мужчины, мама и папа у которых любили друга по-настоящему, не изменяли друг другу и не разводились - самые подходящие для создания счастливой семьи.*

- Запишите важные для вас «базовые ценности» мужчины

*Например: мужчина - добытчик, он не против моей самореализации, любит горы, имеет традиционные взгляды на семью, хочет совместного ребёнка, имеет хорошие отношения с родителями, примет моего ребёнка, не имеет вредных привычек, и тд*

- Определите и запишите подробно с объяснениями самой себе — что для вас самое главное в отношениях

*Например, уважение (как он должен проявлять его?), внимание (как мужчина должен проявлять его?), хороший любовник (что это значит для вас лично?) и тд*

- Определите и запишите подробно, с чем вы никогда не смиритесь и почему

*Например: измена — не смирюсь, потому что буду чувствовать себя преданной и униженной  
Непонимание — неумение выслушать и понять меня, не смирюсь, потому что для меня важно, чтобы меня понимали и воспринимали мои разговоры всерьёз  
Неумение договариваться — не смирюсь, если человек не умеет быть в позиции «Взрослый», когда люди не спорят, не перекидываются обвинениями и оскорблениями,*

*а ведут диалог и договариваются*

- Хорошо подумайте и решите для себя — что вы ТОЧНО не сможете принять в мужчине

*Например: неаккуратность, неумение складно выражать мысли, отсутствие жилья, машины, любовь к флирту с другими женщинами, плохой секс, жадность и тд*

- Теперь подумайте и перечислите всевозможные места и варианты, где вы можете встретить мужчину, образ которого вы описали выше

*Например: на работе, через знакомых, в соцсетях, в тиндере, на сайте знакомств, в спортзале, на каких мероприятиях, на работе у подруг и тд*

- Начинайте поиск

*Попросите замужних подруг, чтобы их мужья знакомили вас с неженатыми друзьями, заведите анкету на сайте знакомств, посещайте места и мероприятия, где вы можете встретить подходящих мужчин, ходите на «быстрые свидания», свидания вслепую*

- И помните — ваша встреча обязательно произойдёт и будет это неожиданно

*Но сидеть и ничего не делать — это не дать Вселенной шанса помочь вам. Чтобы помочь вам быстрее встретить хорошего и порядочного мужчину, я создала программу индивидуально обучения знакомств. Это программа для тех, кто хочет избежать ошибок, разочарований и потери времени. Я научу вас знакомиться на сайтах знакомств, в жизни, в соцсетях. Я дам вам понятные и простые алгоритмы действий и вы очень быстро познакомитесь с кем-то особенным.*