



Чек-лист по уходу за кожей лица

А вы знаете, в каком порядке нужно наносить уходовые средства? В современном мире количество средств по уходу за кожей лица растет в геометрической прогрессии. Поэтому вот вам своеобразный гид по уходу: что, когда и как наносить.

1. Утренний ритуал

☐ 1.1 Средство для умывания

Это может быть пенка \ гель \ молочко. Здесь стоит ориентироваться на тип вашей кожи и личные предпочтения. Для жирной и комбинированной кожи предпочтительнее гель или пенка, для сухой и чувствительной - молочко. Я пользуюсь нежной пенкой для умывания серии iSeul от Faberlic.

☐ 1.2 Тоник \ Лосьон

Восстанавливают кислотно-щелочной баланс кожи, также позволяют сыворотке и крему впитаться лучше. Здесь мой фаворит Нежный тоник для лица Oxiology "Кислородное дыхание" от Faberlic.

☐ 1.3 Сыворотка \ Бустер

Активно увлажняют и питают кожу лица, помогают крему проникать в более глубокие слои кожи. Бустер - более мощная сыворотка, его часто добавляют в крем. Моя кожа без ума от витаминной сыворотки серии iSeul от Faberlic.

☐ 1.4 Крем

Тут всё просто. Любой крем по типу кожи. Моя комбинированная кожа в восторге от пробуждающего крема для лица серии Oceanum от Faberlic.

☐ 1.5 Санскрин (SPF)

Это завершающий этап идеального ухода за кожей лица. Обязателен в период с апреля

по октябрь.

2. Вечерний ритуал

☐ 2.1 Мицеллярная вода

Универсальный продукт для снятия макияжа. Мягко и деликатно очищает кожу, не повреждает липидный слой и сохраняет баланс влаги. Как правило, ее нужно смывать. Я пользуюсь мицеллярной водой с пребиотиком серии Biomica от Faberlic для всех типов кожи.

☐ 2.2 Средство для умывания

Выбирайте любой наиболее комфортный для себя продукт. Я, например, использую гидрофильное масло iSeul от Faberlic. Оно подходит практически всем и после него нет ощущения стянутости.

☐ 2.3 Тоник \ Лосьон

Использую всё тот же Нежный тоник для лица Oxiology "Кислородное дыхание" от Faberlic. Прекрасно освежает и разглаживает кожу.

☐ 2.4 Сыворотка+Крем \ Ночная маска

Восстанавливающий ночной крем подойдет любой коже. Он должен содержать гиалуроновую кислоту, натуральные масла и витамины. Либо можно нанести ночную маску для лица (у меня Harmony Sleep от Faberlic). Используем за 1 час до сна, а смываем только утром.

Всё просто! Относитесь к вашей коже с заботой и любовью, и она ответит вам сиянием и красотой. Если вас заинтересовал какой-либо продукт, мои контакты ниже. Instagram @nastasia.afanasenko Вконтакте <https://vk.com/id327673763> Пишите! Буду рада помочь!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?