

Чек-лист по уходу за кожей лица

А вы знаете, в каком порядке нужно наносить уходовые средства? В современном мире количество средств по уходу за кожей лица растет в геометрической прогрессии.

Поэтому вот вам своеобразный гид по уходу: что, когда и как наносить.

| Ι. | утреннии ритуал |
|----|---|
| | 1.1 Средство для умывания Это может быть пенка \ гель \ молочко. Здесь стоит ориентироваться на тип вашей кожи и личные предпочтения. Для жирной и комбинированной кожи предпочтительнее гель или пенка, для сухой и чувствительной - молочко. Я пользуюсь нежной пенкой для умывания серии iSeul от Faberlic. |
| | 1.2 Тоник \ Лосьон Восстанавливают кислотно-щелочной баланс кожи, также позволяют сыворотке и крему впитаться лучше. Здесь мой фаворит Нежный тоник для лица Oxiology "Кислородное дыхание" от Faberlic. |
| | 1.3 Сыворотка \ Бустер Активно увлажняют и питают кожу лица, помогают крему проникать в более глубокие слои кожи. Бустер - более мощная сыворотка, его часто добавляют в крем. Моя кожа без ума от витаминной сыворотки серии iSeul от Faberlic. |
| | 1.4 Крем Тут всё просто. Любой крем по типу кожи. Моя комбинированная кожа в восторге от пробуждающего крема для лица серии Oceanum от Faberlic. |

Это завершающий этап идеального ухода за кожей лица. Обязателен в период с апреля

□ 1.5 Санскрин (SPF)

по октябрь.

2. Вечерний ритуал

2.1 Мицеллярная вода

Универсальный продукт для снятия макияжа. Мягко и деликатно очищает кожу, не повреждает липидный слой и сохраняет баланс влаги. Как правило, ее нужно смывать. Я пользуюсь мицеллярной водой с пребиотиком серии Biomica от Faberlic для всех типов кожи.

2.2 Средство для умывания

Выбирайте любой наиболее комфортный для себя продукт. Я, например, использую гидрофильное масло iSeul от Faberlic. Оно подходит практически всем и после него нет ощущения стянутости.

■ 2.3 Тоник \ Лосьон

Использую всё тот же Нежный тоник для лица Oxiology "Кислородное дыхание" от Faberlic. Прекрасно освежает и разглаживает кожу.

2.4 Сыворотка+Крем \ Ночная маска

Восстанавливающий ночной крем подойдет любой коже. Он должен содержать гиалуроновую кислоту, натуральные масла и витамины. Либо можно нанести ночную маску для лица (у меня Harmony Sleep от Faberlic). Используем за 1 час до сна, а смываем только утром.

Всё просто! Относитесь к вашей коже с заботой и любовью, и она ответит вам сиянием и красотой. Если вас заинтересовал какой-либо продукт, мои контакты ниже. Instagram @nastasia.afanasenko Вконтакте https://vk.com/id327673763 Пишите! Буду рада помочь!