



Негативные финансовые установки

Финансы важнейшая часть нашей жизни. Однако часто бывает так, что мы не получаем должного заработка, а порой теряем все, что есть, по непонятным причинам. Это происходит из-за финансовых установок, которые есть в подсознании. Найди их и начни убирать, и финансы потекут рекой.

Финансовые страхи

- Страх денег. Были ли в вашей семье проблемы связанные с деньгами? Кражи, убийства, гибель богатого родственника (несчастный случай)?

Даже если эти ситуации были 100 лет назад, они отложились в вашей генетической памяти. И подсознание будет уберегать вас от денег, чтобы вы не пострадали. Деньги несут опасность.

- Страх выхода из зоны комфорта. Чтобы быть богатым надо много и тяжело работать.

Безопаснее находиться в привычной обстановке. Она кажется легкой, знакомой, а любое движение в новизну, чем-то недоступным.

- Страх потери привычной жизни и привычного окружения из-за денег. Имею много денег, имею много проблем.

Деньги несут с собой зависть, ответственность, потерю близких и любимых.

Финансовые установки

- Не в деньгах счастье.

Родительская установка. Чаще возникает если родители живут от ЗП до ЗП, и прививают детям такую же парадигму жизни. Меняем установку: Деньги приносят

счастье.

Мне ничего не надо, я обойдусь

Мама отказывала себе во всем, часто говорила вам: обойдешься, перебьешься. Позиция жертвенности переходит в вашу жизнь. И вы тратите деньги на всех, кроме себя.

Подсознание не пустит к деньгам: раз ты не тратишь на себя, то тебе они не нужны.

Учимся любить себя, свои потребности. Меняем установку: я достойна / достоин самого лучшего.

Богатые - воры

Родительская и социальная установка. С подобной установкой подсознание никогда не пустит к деньгам, ведь ты не хочешь быть вором, ты честный человек. Меняем установку: богатые люди имеют много денег, потому что считают себе достойными денег. И я тоже достойна / достоин.

Женщина в дорогой машине - содержанка. Молодой парень на дорогой машине - папенькин сынок

Родительские, социальные, собственные (опытные) установки. В этих мыслях ты скорее ошибаешься, но установка плотно "защита" в подсознании. Часто она вызвана завистью и нежеланием куда-либо двигаться. Меняем: молодец, смогла/смог заработать, я тоже могу, у меня все получится, я лучший в своей сфере, у меня много достоинств.

Работая честно, много не заработаешь

Этой установкой ты ограничиваешь свой заработок, не расширяешь возможности и не используешь потенциал. Меняем: со своими возможностями я могу заработать столько денег, сколько мне комфортно.

Финансовые фразы-паразиты

Не в деньгах счастье

Меняем: С деньгами можно стать еще счастливее

Не жили богато, нечего и начинать

Меняем: Хочу начать новую, богатую жизнь

Деньги-грязь

Меняем: Деньги - хорошие, деньги мои друзья, они приносят радость, счастье, свободу,

безопасность и удовлетворение моих потребностей

Ничего себе

Фраза - паразит, которая неконтролируемо воздействует на подсознательный, добровольный отъем денег у себя. Меняем: ого, ух ты, как классно / здорово.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?