



Весна

Дом

- Принести в квартиру букет живых цветов
- Помыть окна, чтобы впустить в дом больше солнца и света
- Приготовить какое-то новое блюдо и по-весеннему его украсить

Гардероб

- Пересмотреть свою одежду и обувь, приготовить все к весеннему сезону
- Убрать зимнюю одежду и обувь
- Обновить гардероб: купить новые вещи, которые у вас вызывают весеннее настроение легкости и обновления
- Обновить содержимое косметички

Тело и внешность

- Побаловать тело, записаться на спа-процедуры в салон или устроить их себе дома
- Сделать весенний маникюр
- Подстричь волосы, чтобы обновить энергетику

- Составить план питания и детокса на весну
- Постройнеть на 6 килограмм

Весенние наслаждения

- Выехать на природу и почувствовать, как распускаются почки на деревьях, как пробуждается природа
- Исполнить какую-то мечту
- Заработать 100 тысяч рублей

Семья, партнер, подруги

- Устроить что-то веселое с подругами на 1-е апреля
- Устроить девичник или семейные посиделки на природе
- Влюбиться

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?