



Подготовка к летнему сезону

Развиваем полезные привычки и готовимся к летнему сезону обдуманно

1. Каждый день

- 1.1 Очищение кожи
- 1.2 Крем для лица
- 1.3 Крем для рук

2. Каждую неделю

- 2.1 Массаж тела
- 2.2 Массаж лица
- 2.3 Маска очищающая
- 2.4 Маска увлажняющая
- 2.5 Маска питание
- 2.6 Спа для волос
- 2.7 Скраб для тела
- 2.8 Скраб для пяток

2.9 Аппаратная косметология

2.10 Взвешивание

3. Каждые две недели

3.1 Маникюр

3.2 Педикюр

3.3 Брови и ресницы

3.4 Эпиляция

4. Каждый месяц

4.1 Стрижка

4.2 Баня/Спа

4.3 Обновление цвета волос
(по необходимости)

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?