



Подготовка к летнему сезону

Развиваем полезные привычки и готовимся к летнему сезону обдуманно

Каждый день

- Очищение кожи
- Крем для лица
- Крем для рук

Каждую неделю

- Массаж тела
- Массаж лица
- Маска очищающая
- Маска увлажняющая
- Маска питание
- Спа для волос
- Скраб для тела
- Скраб для пяток

Аппаратная косметология

Взвешивание

Каждые две недели

Маникюр

Педикюр

Брови и ресницы

Эпиляция

Каждый месяц

Стрижка

Баня/Спа

Обновление цвета волос

(по надобности)

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?