Выполняй и стань сильней

Мама давай ты сможешь я знаю

1. Спорт

- [ ] **1.1** Не забывай что надо бегать

  Мама беги беги каждое утро не менее 3 километров

- [ ] **1.2** Так кофе вредно меньше кофе

  Мама мне важно твоё здоровье прошу тебя не пей много кофе

- [ ] **1.3** Конфет мало не бывает да да все едят конфеты но ты не будь такой

  Мама не ешь много конфет

- [ ] **1.4** Планка 2минуты

  Мама лучше 2минуты но можно 1:30

2. Доброта

- [ ] **2.1** Мама не ругайся

  Мама у меня же плохие нервы

- [ ] **2.2** Помогай мне и Мирошки

  Мама доброта это залог жизни

- [ ] **2.3** Проводи время с Валей

  Мама не забывай что у нас есть Валя

- [ ] **2.4** Проводи время с Валей

  Мама не забывай что у нас есть Валя

3. Счастье

- [ ] **3.1** Мама 1 чашка кофе

  Лучше со мной на пополам

- [ ] **3.2** Мама 40 минут телефона

  Мама зрение

Мама 1месяц и приз

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?