

12 шагов к цели

"Just do it" - знаменитый слоган Nike Просто сделай это. Ок, а как? Просто забудь о своих прошлых неудачах и ошибках. Их не было. Считай, это был плохой сон. Приснится же такое) Просто подумай о своей истинной мечте. Той, которая греет душу. Той, которую ты так стремишься осуществить. А теперь давай превратим эту мечту в цель. Все, что нам потребуется для этого - смелость и хороший план. Просто пройди эти 12 шагов и запрограммируй себя на успех!

1	П		Δ	Г	N	ſ'n	1
	ш	-11	_		J١	•≃	4

1.1 Поставьте цель на себя!

Душа обладает здоровым эгоизмом, это нормально. Не ставьте цели для кого-то, не стремитесь помочь кому-то. Помочь другому человеку можно только через помощь себе.

2. ШАГ 2

2.1 Проверьте, насколько Ваша цель правдоподобна и достижима.

Ставьте реальную цель. Иначе, внутри себя, Вы будете считать ее несбыточным идеалом и никогда не приступите к конкретным действиям. Верьте в саму возможность достижения цели. Прочь сомнения! Будете колебаться - сознание не воспримет цель, и она не перейдет в подсознание.

3. ШАГ 3

■ 3.1 Запишите свою цель.

Это самый важный шаг! Пока цель не записана, она лишь желание, мечта. Пропишите свою цель максимально точно и детально. Это программирование подсознания.

4.	ШАГ 4
	4.1 Определите все выгоды от достижения цели Это Ваша мотивация. Если пропишите 50 выгод, то Вас уже ничто и никто не остановит!
5.	шаг 5
	5.1 Проанализируйте исходную ситуацию, свою точку А Какими ресурсами Вы обладаете, чтобы достичь цели? Достаточно ли у Вас энергии, времени и денег? Если нет, то как Вы можете пополнить этот ресурс? Что хорошего есть в Вашем текущем состоянии? Как сохранить это на пути к цели?
6.	ШАГ 6
	6.1 Определите и запишите все препятствия на пути к цели Пропишите самые сложные моменты на бумаге, и они покажутся Вам не такими уж и сложными. Если ответа, как преодолеть препятствие, сразу нет, подождите. Подсознание точно решит эту задачу! Просто нужно время! С вопросом надо "переспать". Подумайте о нем перед сном, и утром придет ответ!
7.	ШАГ 7

Когда, в какие сроки цель должна быть достигнута? Как Вы узнаете, что цель

■ 7.1 Установите четкие показатели и сроки

достигнута? Сколько это в рублях, килограммах, подписчиках?

Формулируйте цель в настоящем времени в утвердительной форме.

8. ШАГ 8

■ 8.1 Выясните, какие дополнительные знания Вам могут понадобиться
9. ШАГ 9
□ 9.1 Напишите, окружение каких людей необходимо Вам для достижения цели. Подумайте, что Вы можете сделать для других, чтобы они захотели Вам помогать? Давать другим больше, чем ждать взамен - секрет всех богатых и успешных людей! Делать больше, чем заплатят - принцип миллионера! Концентрируйтесь на умении давать, Вселенная вернет Вам ы 3 раза больше. Бесплатного ничего не бывает на энергетическом уровне!
10. ШАГ 10
■ 10.1 Соберите все детали и создайте план. Разбейте путь из точки А в точку Б на 7 этапов, а каждый из них еще на 3 шага. Составьте план в порядке приоритетности и сложности шагов. Перепишите план несколько раз. Так придет обратная связь от Вашего подсознания. Координируйте намерение, двигайтесь осознанно по течению пространства вариантов.
11. ШАГ 11
□ 11.1 Создайте картинку достигнутой цели и удерживайте в сознании как видеофильм.
Любуйтесь этой картиной в любой свободный момент.
12. ШАГ 12
□ 12.1 Пообещайте себе никогда не сдаваться

Любите себя и никогда не корите за ошибки. Позвольте себе быть не идеальным. Помните, что для КАЧЕСТВЕННЫХ трансформаций нужно ВРЕМЯ! Хвалите себя за каждую, даже маленькую, победу.

И последнее. Доводите каждый шаг на каждом этапе до конца. Не отвлекайтесь на другие дела, пока не сделаете намеченное. Все успешные люди выделяют на день 3 главные задачи и выполняют самую приоритетную до полного завершения! Именно в этом кроется БОЛЬШОЙ СЕКРЕТ УСПЕХА! И еще. Ведите дневник Успеха. Каждый вечер записывайте туда все свои достижения в течении дня. А также слова благодарности всем, кто помог Вам на пути к цели. С верой в Вашу цель, Дмитрий Огер. Найти меня можно здесь https://vk.com/monettalantov До встречи!