



12 шагов к цели

"Just do it" - знаменитый слоган Nike Просто сделай это. Ок, а как? Просто забудь о своих прошлых неудачах и ошибках. Их не было. Считай, это был плохой сон. Приснится же такое) Просто подумай о своей истинной мечте. Той, которая греет душу. Той, которую ты так стремишься осуществить. А теперь давай превратим эту мечту в цель. Все, что нам потребуется для этого - смелость и хороший план. Просто пройди эти 12 шагов и запрограммируй себя на успех!

ШАГ №1

- Поставьте цель на себя!

Душа обладает здоровым эгоизмом, это нормально. Не ставьте цели для кого-то, не стремитесь помочь кому-то. Помочь другому человеку можно только через помощь себе.

ШАГ 2

- Проверьте, насколько Ваша цель правдоподобна и достижима.

Ставьте реальную цель. Иначе, внутри себя, Вы будете считать ее несбыточным идеалом и никогда не приступите к конкретным действиям. Верьте в самую возможность достижения цели. Прочь сомнения! Будете колебаться - сознание не воспримет цель, и она не перейдет в подсознание.

ШАГ 3

- Запишите свою цель.

Это самый важный шаг! Пока цель не записана, она лишь желание, мечта. Пропишите свою цель максимально точно и детально. Это программирование подсознания.

Формулируйте цель в настоящем времени в утвердительной форме.

ШАГ 4

- Определите все выгоды от достижения цели

Это Ваша мотивация. Если пропишите 50 выгод, то Вас уже ничто и никто не остановит!

ШАГ 5

- Проанализируйте исходную ситуацию, свою точку А

Какими ресурсами Вы обладаете, чтобы достичь цели? Достаточно ли у Вас энергии, времени и денег? Если нет, то как Вы можете пополнить этот ресурс? Что хорошего есть в Вашем текущем состоянии? Как сохранить это на пути к цели?

ШАГ 6

- Определите и запишите все препятствия на пути к цели

Пропишите самые сложные моменты на бумаге, и они покажутся Вам не такими уж и сложными. Если ответа, как преодолеть препятствие, сразу нет, подождите. Подсознание точно решит эту задачу! Просто нужно время! С вопросом надо "переспать". Подумайте о нем перед сном, и утром придет ответ!

ШАГ 7

- Установите четкие показатели и сроки

Когда, в какие сроки цель должна быть достигнута? Как Вы узнаете, что цель достигнута? Сколько это в рублях, килограммах, подписчиках?

ШАГ 8

- Выясните, какие дополнительные знания Вам могут понадобиться

ШАГ 9

- Напишите, окружение каких людей необходимо Вам для достижения цели.

Подумайте, что Вы можете сделать для других, чтобы они захотели Вам помочь? Давать другим больше, чем ждать взамен - секрет всех богатых и успешных людей! Делать больше, чем заплатят - принцип миллионера! Концентрируйтесь на умении давать, Вселенная вернет Вам в 3 раза больше. Бесплатного ничего не бывает на энергетическом уровне!

ШАГ 10

- Соберите все детали и создайте план.

Разбейте путь из точки А в точку Б на 7 этапов, а каждый из них еще на 3 шага. Составьте план в порядке приоритетности и сложности шагов. Перепишите план несколько раз. Так придет обратная связь от Вашего подсознания. Координируйте намерение, двигайтесь осознанно по течению пространства вариантов.

ШАГ 11

- Создайте картинку достигнутой цели и удерживайте в сознании как видеофильм.

Любуйтесь этой картиной в любой свободный момент.

ШАГ 12

- Пообещайте себе никогда не сдаваться

Любите себя и никогда не корите за ошибки. Позвольте себе быть не идеальным. Помните, что для КАЧЕСТВЕННЫХ трансформаций нужно ВРЕМЯ! Хвалите себя за каждую, даже маленькую, победу.

И последнее. Доводите каждый шаг на каждом этапе до конца. Не отвлекайтесь на другие дела, пока не сделаете намеченное. Все успешные люди выделяют на день 3 главные задачи и выполняют самую приоритетную до полного завершения! Именно в этом кроется БОЛЬШОЙ СЕКРЕТ УСПЕХА! И еще. Ведите дневник Успеха. Каждый вечер записывайте туда все свои достижения в течении дня. А также слова благодарности всем, кто помог Вам на пути к цели. С верой в Вашу цель, Дмитрий Огер. Найти меня можно здесь <https://vk.com/monettalantov> До встречи!