



Как признаться кому-то в любви?

Обычно самая пугающая часть новых отношений — это признание в любви, но если вы действительно любите своего партнера, то нужно открыться ему в своих чувствах, когда появится подходящий момент. Немного подготовьтесь, наберитесь уверенности в себе — и вы сможете с легкостью признаться в любви!

Выбираем подходящее время.

- Признайтесь в любви, когда вам будет казаться, что чувства взаимны.

Чтобы определить, что ваши чувства взаимны, обращайте внимание на любые знаки, которые подает вам партнер. Как только вы лучше узнаете человека, вы также поймете его отношение к вам! Если он заставляет вас смеяться, смотрит на вас с любовью и отводит вам первостепенную роль в своей жизни, скорее всего, вы ему глубоко небезразличны.

- Выразите чувства, когда появится подходящий момент.

Наилучший момент для признания придет к вам на подсознательном уровне. Вы поймете, что время пришло, основываясь на личных ощущениях и на языке тела своего партнера.

- Старайтесь не говорить фразу «я тебя люблю» на ранней стадии отношений.

В чувствах следует признаваться тогда, когда вы проведете вместе достаточно времени, чтобы хорошо узнать человека. Количество времени зависит от ваших конкретных отношений. В целом, не стоит говорить о любви, пока вы не убедитесь в подлинности и искренности своих чувств.

- Не ждите слишком долго, чтобы признаться.

Если вы будете ждать слишком долго, вы и ваш партнер можете начать развиваться отдельно друг от друга, и в итоге человек будет жить своей жизнью без вас. Если вы, в конце концов, не выразите свои чувства, у него может сложиться неправильное

представление об отношениях, и он может подумать, что не интересен вам.

Выражаем свои чувства.

- Приободрите себя прежде, чем скажете: «Я тебя люблю».

Если вы боитесь поделиться с партнером своими чувствами, сделайте несколько глубоких вдохов и поговорите сами с собой. Скажите себе: «Я могу это сделать», — или что-нибудь похожее. Напомните себе все причины, по которым вы любите этого человека, чтобы отвлечься от страха перед отказом.

- Признавайтесь в своих чувствах, находясь лицом к лицу с партнером.

Признавайтесь в своих чувствах, находясь лицом к лицу с партнером. Момент признания в любви — это важный переходной этап в ваших отношениях, так как вы официально посвящаете себя друг другу. Поэтому вам захочется ясно видеть выражение лица человека и его реакцию, когда вы ему откроетесь. Если у вас есть возможность сказать все лично, сделайте это. В противном случае попробуйте видеозвонок.

- Выберите уединенное место, чтобы сделать момент особенным и интимным.

Не делайте громогласных признаний перед большим скоплением людей. Это может привести к давлению со стороны, тем самым запутав чувства партнера. Выберите романтический, интимный момент, чтобы признаться любимому человеку в своих чувствах. Это можно сделать за приятным ужином, или когда вы будете проводить время дома.

- Признайтесь в любви, когда наступит подходящий момент.

Идеальная возможность признаться в своих чувствах будет зависеть от конкретной ситуации. Когда вы почувствуете, что нужный момент настал, говорите прямо и четко. Скажите партнеру: «Я тебя люблю», — с искренней, теплой интонацией. Например, вы можете сделать это во время ужина или пикника или когда смотрите на звезды.

- Подготовьте себя эмоционально к тому, что можете не услышать о взаимности.

К сожалению, вы не можете контролировать реакцию своего партнера. Конечно, вы хотите услышать: «Я тоже тебя люблю», однако здесь нет никакой гарантии. Если вы испытываете настоящую любовь к своему партнеру, вы должны признаться ему, вне

Показываем свою любовь.

- Часто делайте комплименты любимому человеку.

Говорите что-нибудь вроде: «Вау, твой наряд выглядит здорово», — или: «Тебе идут зачесанные назад волосы». Это убедит человека в том, что он важен и привлекателен для вас.

- Поддерживайте своего партнера эмоционально.

Скажите: «Я рядом», чтобы показать свою заботу. Важно, чтобы человек понимал, что вы будете с ним и в радости, и в горе, и что вы всегда готовы выслушать его и предложить поддержку. В таком случае партнер сможет вам доверять, и вы будете любить друг друга еще больше.

- Делайте широкие жесты и оказывайте помощь партнеру.

Проявление доброты — это отличный способ показать свои чувства. Например, можно оставить милую записку или купить цветы или небольшой подарок просто так, без повода.

- Чувственно касайтесь своего партнера.

Небольшие, легкие прикосновения — это отличный способ показать свою заботу и любовь. Во время общения нежно прикасайтесь к руке, плечу или колену партнера. Держитесь за руки во время прогулки и чувственно касайтесь его спины. Все это небольшие напоминания вашей любви.

Если вы не уверены в своих чувствах, не говорите человеку, что любите его, только для того, чтобы сделать его счастливым. Вам нужно быть полностью честным и искренним, когда вы выражаете свои чувства.