



## Как признаться кому-то в любви?

Обычно самая пугающая часть новых отношений — это признание в любви, но если вы действительно любите своего партнера, то нужно открыться ему в своих чувствах, когда появится подходящий момент. Немного подготовьтесь, наберитесь уверенности в себе — и вы сможете с легкостью признаться в любви!

### Выбираем подходящее время.

- Признайтесь в любви, когда вам будет казаться, что чувства взаимны.

*Чтобы определить, что ваши чувства взаимны, обращайте внимание на любые знаки, которые подает вам партнер. Как только вы лучше узнаете человека, вы также поймете его отношение к вам! Если он заставляет вас смеяться, смотрит на вас с любовью и отводит вам первостепенную роль в своей жизни, скорее всего, вы ему глубоко небезразличны.*

- Выразите чувства, когда появится подходящий момент.

*Наилучший момент для признания придет к вам на подсознательном уровне. Вы поймете, что время пришло, основываясь на личных ощущениях и на языке тела своего партнера.*

- Старайтесь не говорить фразу «я тебя люблю» на ранней стадии отношений.

*В чувствах следует признаваться тогда, когда вы проведете вместе достаточно времени, чтобы хорошо узнать человека. Количество времени зависит от ваших конкретных отношений. В целом, не стоит говорить о любви, пока вы не убедитесь в подлинности и искренности своих чувств.*

- Не ждите слишком долго, чтобы признаться.

*Если вы будете ждать слишком долго, вы и ваш партнер можете начать развиваться отдельно друг от друга, и в итоге человек будет жить своей жизнью без вас. Если вы, в конце концов, не выразите свои чувства, у него может сложиться неправильное*

представление об отношениях, и он может подумать, что не интересен вам.

## **Выражаем свои чувства.**

- Приободрите себя прежде, чем скажете: «Я тебя люблю».

*Если вы боитесь поделиться с партнером своими чувствами, сделайте несколько глубоких вдохов и поговорите сами с собой. Скажите себе: «Я могу это сделать», — или что-нибудь похожее. Напомните себе все причины, по которым вы любите этого человека, чтобы отвлечься от страха перед отказом.*

- Признавайтесь в своих чувствах, находясь лицом к лицу с партнером.

*Признавайтесь в своих чувствах, находясь лицом к лицу с партнером. Момент признания в любви — это важный переходной этап в ваших отношениях, так как вы официально посвящаете себя друг другу. Поэтому вам захочется ясно видеть выражение лица человека и его реакцию, когда вы ему откроетесь. Если у вас есть возможность сказать все лично, сделайте это. В противном случае попробуйте видеозвонок.*

- Выберите уединенное место, чтобы сделать момент особенным и интимным.

*Не делайте громогласных признаний перед большим скоплением людей. Это может привести к давлению со стороны, тем самым запутав чувства партнера. Выберите романтический, интимный момент, чтобы признаться любимому человеку в своих чувствах. Это можно сделать за приятным ужином, или когда вы будете проводить время дома.*

- Признайтесь в любви, когда наступит подходящий момент.

*Идеальная возможность признаться в своих чувствах будет зависеть от конкретной ситуации. Когда вы почувствуете, что нужный момент настал, говорите прямо и четко. Скажите партнеру: «Я тебя люблю», — с искренней, теплой интонацией. Например, вы можете сделать это во время ужина или пикника или когда смотрите на звезды.*

- Подготовьте себя эмоционально к тому, что можете не услышать о взаимности.

*К сожалению, вы не можете контролировать реакцию своего партнера. Конечно, вы хотите услышать: «Я тоже тебя люблю», однако здесь нет никакой гарантии. Если вы испытываете настоящую любовь к своему партнеру, вы должны признаться ему, вне*

## Показываем свою любовь.

Часто делайте комплименты любимому человеку.

*Говорите что-нибудь вроде: «Вау, твой наряд выглядит здорово», — или: «Тебе идут зачесанные назад волосы». Это убедит человека в том, что он важен и привлекателен для вас.*

Поддерживайте своего партнера эмоционально.

*Скажите: «Я рядом», чтобы показать свою заботу. Важно, чтобы человек понимал, что вы будете с ним и в радости, и в горе, и что вы всегда готовы выслушать его и предложить поддержку. В таком случае партнер сможет вам доверять, и вы будете любить друг друга еще больше.*

Делайте широкие жесты и оказывайте помощь партнеру.

*Проявление доброты — это отличный способ показать свои чувства. Например, можно оставить милую записку или купить цветы или небольшой подарок просто так, без повода.*

Чувственно касайтесь своего партнера.

*Небольшие, легкие прикосновения — это отличный способ показать свою заботу и любовь. Во время общения нежно прикасайтесь к руке, плечу или колену партнера. Держитесь за руки во время прогулки и чувственно касайтесь его спины. Все это небольшие напоминания вашей любви.*

Если вы не уверены в своих чувствах, не говорите человеку, что любите его, только для того, чтобы сделать его счастливым. Вам нужно быть полностью честным и искренним, когда вы выражаете свои чувства.