



## УХОД ЗА ВОЛОСАМИ ПОСЛЕ РЕКОНСТРУКЦИИ ВОЛОС

ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ РЕКОНСТРУКЦИИ ВОЛОС УХАЖИВАТЬ ЗА ВОЛОСАМИ ПРОСТО! ДОСТАТОЧНО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ЭТИХ ПРАВИЛ И ЭФФЕКТ ОТ ПРОЦЕДУРЫ БУДЕТ РАДОВАТЬ ДЛИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ:

### 1. Безсульфатный шампунь

*Пользуйся только хорошими безсульфатными шампунями для волос. Помни, что сульфаты агрессивно влияют на структуру волос, смывают защитный слой и вымывают полезные вещества*

### 2. Кондиционер

*Используй тот кондиционер, который подходит твоему типу волос каждый раз после мытья шампунем. Помни, что кондиционер не наносим на корни!*

### 3. Маска

*Раз в неделю пользуйся подходящей тебе маской для волос. Наноси маску на 2/3 длины волос, избегая корни, выдерживай по инструкции.*

### 4. Термозащита

*Обязательно высушивай волосы феном и применяй средства с термозащитой.*

### 5. Высушивай волосы перед сном

*Не ложись спать с влажными волосами, обязательно просуши их феном. Какой бы эффективной ни была процедура - сон с мокрыми волосами практически обрекает на ненужные заломы на них.*

### 6. Шапка

*Прячь свою шикарную шевелюру под шапку. Да-да, всю длину под шапку или в капюшон. На морозе вся влага, находящаяся в волосах замерзает, а при попадании в*

помещение начинает испаряться. Волосы сохнут и постепенно превращаются в солому.

## 7. Покраска волос

*Красить волосы рекомендуется не ранее, чем через две недели после.*

## 8. Уходовые средства

*Могут быть любимыми, в том числе на масляной основе. Основное правило - без сульфатов.*

КАК ВИДИШЬ НИЧЕГО СЛОЖНОГО. ВСЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО БЫСТРО И ПРОСТО. А ЕСЛИ ЕЩЕ  
ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ - СПРАШИВАЙ В ДИРЕКТ, ВСЕГДА РАДА ПОМОЧЬ. ХОРОШЕГО ДНЯ,  
ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ И КРАСИВЫХ ВОЛОС! инстаграм: alsu\_volosova\_nk, alsun\_chik  
вконтакте: <https://vk.com/id275527707> С УВАЖЕНИЕМ, АЛСУ!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?