



УХОД ЗА ВОЛОСАМИ ПОСЛЕ РЕКОНСТРУКЦИИ ВОЛОС

ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ РЕКОНСТРУКЦИИ ВОЛОС УХАЖИВАТЬ ЗА ВОЛОСАМИ ПРОСТО! ДОСТАТОЧНО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ЭТИХ ПРАВИЛ И ЭФФЕКТ ОТ ПРОЦЕДУРЫ БУДЕТ РАДОВАТЬ ДЛИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ:

Безсульфатный шампунь

Пользуйся только хорошими безсульфатными шампунями для волос. Помни, что сульфаты агрессивно влияют на структуру волос, смывают защитный слой и вымывают полезные вещества

Кондиционер

Используй тот кондиционер, который подходит твоему типу волос каждый раз после мытья шампунем. Помни, что кондиционер не наносим на корни!

Маска

Раз в неделю пользуйся подходящей тебе маской для волос. Наноси маску на 2/3 длины волос, избегая корни, выдерживай по инструкции.

Термозащита

Обязательно высушивай волосы феном и применяй средства с термозащитой.

Высушивай волосы перед сном

Не ложись спать с влажными волосами, обязательно просуши их феном. Какой бы эффективной ни была процедура - сон с мокрыми волосами практически обрекает на ненужные заломы на них.

Шапка

Прячь свою шикарную шевелюру под шапку. Да-да, всю длину под шапку или в капюшон. На морозе вся влага, находящаяся в волосах замерзает, а при попадании в

помещение начинает испаряться. Волосы сохнут и постепенно превращаются в солому.

Покраска волос

Красить волосы рекомендуется не ранее, чем через две недели после.

Уходовые средства

Могут быть любимыми, в том числе на масляной основе. Основное правило - без сульфатов.

КАК ВИДИШЬ НИЧЕГО СЛОЖНОГО. ВСЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО БЫСТРО И ПРОСТО. А ЕСЛИ ЕЩЕ
ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ - СПРАШИВАЙ В ДИРЕКТ, ВСЕГДА РАДА ПОМОЧЬ. ХОРОШЕГО ДНЯ,
ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ И КРАСИВЫХ ВОЛОС! инстаграм: alsu_volosova_nk, alsun_chik
вконтакте: <https://vk.com/id275527707> С УВАЖЕНИЕМ, АЛСУ!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?