



## Шаблон чек-листа (отредактируйте его под свои нужды или удалите)

Отдых на море!

### Взять эти документы в путешествие:

Паспорт

*Взять оба: гражданский паспорт + заграничный паспорт*

Билеты

*Билет на поезд + билет на самолет*

Договор с туристической компанией

Медицинский полис

### Не забудь!

Телефон

Зарядное устройство

Наушники

### Одежда / обувь

Платья / юбки

- Брюки /джинсы
- Шорты / футболки
- Нижнее бельё / пижаму
- пляжная одежда
- купальники / плавки
- босоножки / сланцы
- толстовка /ветровка
- спортивная обувь
- солнечные очки

### **Предметы личной гигиены**

- Мыло /шампунь / мочалка
- зубная паста / щётка
- бритва / средства для бритья
- крем / тоник
- ватные палочки /ватные диски
- средства для загара

### **Аптечка**

- Антисептик
- Пластырь
- Жаропонижающее
- Обезболивающее
- От укусов
- От аллергии
- При отравления
- Фумигатор
- Влажные салфетки

После того как все проверено по чек-листу, нужно присесть "на дорожку" на диван и посидеть пару минут. Говорят это хорошая примета. И в путь!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?