



Eco-friendly: как стать экологичнее?

Пластмассовый мир победил, но это не значит, что можно опускать руки. Можно жить экологично и приносить пользу природе. Невозможно лично контролировать выброс загрязняющих веществ в атмосферу или количество отходов от заводов и предприятий. Но есть маленькие личные шаги, которые избавят хоть немного природу от негативного влияния человека. Все зависит от тебя, и ты можешь изменить этот мир к лучшему.

Поход в магазин

- Брать с собой сумку, пакет или шоппер при походе в супермаркет
Пакеты все время выдают на кассе, но их применяют один раз и выбрасывают. Многократное использование пакета или шоппера не будет вредит природе, к тому же это очень экономно:)
- Не использовать пакеты без особой нужды
На крупные фрукты и овощи можно клеить ценник прямо на кожуру после взвешивания, а для остальных - использовать бумажные пакеты
- Покупать продукты в картонных упаковках, не в пластике
Выбирая макароны, предпочтите те, что упакованы в картонную коробку. Даже если вы не сортируете мусор (но мы надеемся, что вскоре начнете), картонные упаковки разлагаются от 2-3 месяцев.

Сортировка мусора

- Сортировать пластик, стекло и бумагу
- Изучить маркировку пластика
Не весь пластик перерабатывается, ориентироваться в начале сложно, но

запоминаются цифры и маркировки очень быстро:)

- Сдавать старую одежду в секонд-хенды, пункты приема одежды или просто отдавать нуждающимся

Выбрасывать одежду не экологично, ее можно переработать или она еще может кому-то послужить

Все для дома

- Предпочитать стекло для хранения круп

Между пластиковыми контейнерами и стеклянными экологичнее выбирать стекло. Стеклянные банки сохраняют продукты от пищевой моли, а также не будут выделять вредные вещества и пропускать лишний запах.

- Экономить электричество

Просто приучитесь выключать свет, выходя из комнаты и не включать его в светлое время суток. Экологичность + экономия бюджета.

- Не оставлять зарядные устройства в розетках

В таком случае до 95% электроэнергии расходуется в пустую на бесполезный нагрев зарядки, которая только портится от этого.

- Беречь воду

Сколько воды утекает, когда при чистке зубов включен кран или вода из душа льется в никуда, пока мы намыливаемся. Попробуйте акцентировать на этом внимание.

Всегда можно взять с собой:)

- Использовать многоразовую кружку для кофе в кофейнях

Сегодня кофейни предлагают широкий ассортимент тамблеров (термокружек) для многоразового использования. Просто приходите за кофе со своей кружкой. В некоторых кофейнях за это предусмотрена скидка до 20%.

- Многоразовая бутылка для воды

Если вы привыкли пить воду, задумайтесь о покупке многоразовой бутылки, поставьте

дома фильтры и набирайте воду с собой – это просто.

Брать с собой на обед ланч-боксы

Отказавшись от еды на вынос, которую подают в пластиковых боксах, вы не засоряете природу и экономите.

Вести экологичный образ жизни – это быть добрее к себе, окружающим и миру. Показывайте свой пример окружающим, но не шеймите их за то, что они не сортируют мусор или используют пластиковые стаканы. Все приходит в свое время.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?